

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ рп Корфовский
Кузьмина Н. В.

" ____ " _____

Меню на 16 января 2024 г.

МБДОУ р.п. Корфовский

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 2 день (Общий 3-7 лет) (35,70 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная вязкая	180	26,37р.	10,10	16,09	37,78	320,41
Батон нарезной	40	3,20р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	0,00р.	0,05	8,25	0,08	74,80
Сыр полутвердый (порциями)	15	9,73р.	3,66	4,43	0,00	54,60
Чай с молоком и сахаром	180	9,61р.	2,71	3,18	14,32	89,20
Итого:		48,91р.	19,52	33,10	72,74	643,81

Обед 2 день (Общий 3-7 лет) (105,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Хлеб пшеничный	24	1,58р.	1,90	0,24	11,59	56,40
Хлеб ржаной	40	2,64р.	3,40	1,32	17,00	103,60
Свекольник	180	11,51р.	1,92	5,57	13,62	110,72
Жаркое по-домашнему	180	79,25р.	26,60	8,84	21,67	272,13
Компот из замороженных ягод	180	5,12р.	0,14	0,07	14,82	61,97
Итого:		100,11р.	33,97	16,04	78,70	604,82

Полдник 2 день (Общий 3-7 лет) (35,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Запеканка из творога	100	54,85р.	20,19	6,57	18,24	214,18
Компот из смеси сухофруктов (курага, чернослив)	180	10,26р.	1,01	0,14	28,12	125,98
Молоко сгущенное жирностью 8,5% (порции)	20	5,40р.	1,36	1,52	2,00	27,00
Итого:		70,51р.	22,56	8,23	48,36	367,16

Завтрак второй 2 день (Общий 3-7 лет) (25,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки (чищенные)	100	27,36р.	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого:		27,36р.	0,40	0,40	9,80	47,00

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324178268299309921576629244695660457501990498126

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 17.01.2023 по 17.01.2024