

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ рп Корфовский
Кузьмина Наталья. Владимировна.

"___"

Меню на 5 декабря 2025 г.

МБДОУ р.п. Корфовский

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 9 день (Общий 3-7 лет) (48,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Кофейный напиток с молоком	180	12,28р.	3,18	3,45	13,36	97,07
Батон нарезной	40	4,57р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	11,60р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая	180	20,35р.	6,10	8,64	22,98	194,08
Итого:	410	48,80р.	12,32	21,50	56,97	470,72

Обед 9 день (Общий 3-7 лет) (159,50 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Щи из квашеной капусты с картофелем на воде	180	16,67р.	1,22	3,74	6,24	63,49
Запеканка из печени с рисом	130	69,73р.	23,77	10,14	23,17	278,99
Салат картофельный с солёными огурцами и зелёным горошком	60	11,32р.	1,15	3,82	6,13	63,49
Хлеб пшеничный	24	2,48р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	3,30р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Соус сметанный с томатом и луком	30	3,93р.	0,57	1,77	2,54	28,36
Компот из свежих плодов	180	9,60р.	0,14	0,14	13,45	55,68
Итого:	644	117,03р.	30,98	20,32	79,53	624,93

Полдник 9 день (Общий 3-7 лет) (48,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пряник	65	12,21р.	4,88	3,25	44,20	225,55
Кисломолочный продукт (кефир)	180	31,57р.	5,22	5,40	7,20	87,48
Итого:	245	43,78р.	10,10	8,65	51,40	313,03

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен С 27.01.2025 по 27.01.2026