

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ рп Корфовский
Кузьмина Наталья. Владимировна.
" ____ " _____

Меню на 4 декабря 2025 г.
МБДОУ р.п. Корфовский
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 10 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Батон нарезной	40	3,57р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	11,60р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Какао с молоком	180	12,29р.	3,23	3,47	13,36	97,61
Яйцо отварное	40	20,00р.	5,08	4,60	0,28	62,84
Каша "Боярская" молочная (пшенная с изюмом)	180	20,51р.	5,72	7,66	27,46	201,67
Итого:	450	67,97р.	17,07	25,14	61,74	541,68

Обед 10 день (Общий 3-7 лет) (124,50 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Чай с лимоном и сахаром	180	3,36р.	0,16	0,03	6,40	26,56
Хлеб пшеничный	24	2,33р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	3,10р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Суп картофельный с рисом и рыбными консервами	180	34,99р.	7,20	6,29	11,76	132,44
Курица в соусе с томатом	80	53,12р.	22,53	26,63	3,01	341,99
Капуста тушёная	150	19,56р.	3,87	5,67	16,21	131,57
Итого:	654	116,46р.	37,89	39,35	65,37	767,47

Полдник 10 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Запеканка из творога	90	59,34р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Молоко сгущенное жирностью 8,5% (порции)	20	7,26р.	1,36	1,52	2,00	27,00
Компот из смеси сухофруктов	180	4,42р.	0,41	0,00	19,55	79,83
Итого:	290	71,02р.	1,77	1,52	21,55	106,83

Завтрак второй 10 день (Общий 3-7 лет) (35,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки (чищенные)	100	19,44р.	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого:	100	19,44р.	0,40	0,40	9,80	44,40

Повар _____
Кладовщик _____
Зав столовой _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026