

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ рп Корфовский  
Кузьмина Наталья. Владимировна.  
" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_

Меню на 3 декабря 2025 г.  
МБДОУ р.п. Корфовский  
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 8 день (Общий 3-7 лет) ( 48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная вязкая	180	33,58р.	10,10	16,09	37,78	320,41
Батон нарезной	40	3,65р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	11,60р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Какао с молоком	180	12,29р.	3,23	3,47	13,36	97,61
Итого:	410	61,12р.	16,37	28,97	71,78	597,59

Обед 8 день (Общий 3-7 лет) ( 124,50 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Рис отварной	180	16,58р.	4,58	6,56	48,02	269,45
Рыба (минтай) тушеная в сметанном соусе	80	39,03р.	8,36	3,83	3,03	80,22
Хлеб ржаной	40	3,17р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Хлеб пшеничный	24	2,38р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Чай с лимоном и сахаром	180	3,35р.	0,16	0,03	6,40	26,56
Свекольник	180	24,61р.	6,94	9,19	12,69	161,11
Салат из квашеной капусты с луком	60	19,93р.	0,89	4,07	3,26	52,15
Итого:	744	109,05р.	25,07	24,41	101,40	724,40

Полдник 8 день (Общий 3-7 лет) ( 48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Булочка Домашняя	65	4,04р.	4,86	4,85	34,63	201,45
Молоко кипячёное	180	22,03р.	5,40	6,30	8,64	112,86
Итого:	245	26,07р.	10,26	11,15	43,27	314,31

Завтрак второй 8 день (Общий 3-7 лет) ( 35,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сок фруктовый для детского питания	200	25,34р.	0,20	0,20	23,20	95,40
Итого:	200	25,34р.	0,20	0,20	23,20	95,40

Повар \_\_\_\_\_  
Кладовщик \_\_\_\_\_  
Зав столовой \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026