

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ рп Корфовский
Кузьмина Наталья. Владимировна.
" ____ " _____

Меню на 2 декабря 2025 г.
МБДОУ р.п. Корфовский
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 6 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Батон нарезной	40	3,50р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	11,60р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Какао с молоком	180	12,28р.	3,23	3,47	13,36	97,61
Каша пшеничная молочная жидкая	180	24,97р.	7,98	9,87	31,79	249,05
Яйцо отварное	40	20,00р.	5,08	4,60	0,28	62,84
Итого:	450	72,35р.	19,33	27,35	66,07	589,06

Обед 6 день (Общий 3-7 лет) (159,50 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из моркови с яблоком	40	7,28р.	0,42	2,72	3,39	39,87
Компот из свежемороженных ягод	180	9,29р.	0,14	0,07	7,52	32,80
Суп картофельный с клецками и мясом	180	30,04р.	5,17	5,67	9,90	111,26
Гороховое пюре	150	9,75р.	17,27	4,55	36,11	254,61
Гуляш из говядины	80	72,92р.	14,54	15,05	3,93	209,43
Хлеб пшеничный	24	2,28р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	3,04р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Итого:	694	134,60р.	41,68	28,77	88,85	782,87

Полдник 6 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Запеканка из творога	90	52,70р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	180	0,82р.	0,06	0,02	6,19	25,12
Молоко сгущенное жирностью 8,5% (порции)	20	7,11р.	1,36	1,52	2,00	27,00
Итого:	290	60,63р.	1,42	1,53	8,19	52,12

Завтрак второй 6 день (Общий 3-7 лет) (35,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Груши нарезка	100	27,75р.	0,40	0,30	10,30	45,50
Итого:	100	27,75р.	0,40	0,30	10,30	45,50

Повар _____
Кладовщик _____
Зав столовой _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026