

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ рп Корфовский
Кузьмина Наталья. Владимировна.
" ____ " _____

Меню на 24 ноября 2025 г.
МБДОУ р.п. Корфовский
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 1 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Батон нарезной	40	3,62р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Кофейный напиток с молоком	180	12,28р.	3,18	3,45	13,36	97,07
Сыр полутвердый (порциями)	15	12,79р.	3,66	4,43	0,00	54,60
Суп молочный с макаронными изделиями	180	19,88р.	5,37	5,90	17,63	145,11
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	11,60р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Итого:	425	60,17р.	15,26	23,19	51,62	476,35

Обед 1 день (Общий 3-7 лет) (124,50 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Хлеб пшеничный	24	1,75р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	2,62р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Плов из говядины	180	69,87р.	14,65	15,07	38,12	346,72
Борщ мясной с капустой и картофелем	180	27,98р.	4,52	5,93	11,61	117,83
Огурец в нарезке	40	7,91р.	0,32	0,04	1,00	5,64
Чай с лимоном и сахаром	180	3,36р.	0,16	0,03	6,40	26,56
Итого:	644	113,49р.	23,78	21,79	85,13	631,66

Полдник 1 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Запеканка из творога	110	64,44р.	22,21	7,23	20,07	235,60
Молоко сгущенное жирностью 8,5% (порции)	20	6,81р.	1,36	1,52	2,00	27,00
Компот из свежих плодов	180	9,60р.	0,14	0,14	13,45	55,68
Итого:	310	80,85р.	23,71	8,89	35,52	318,28

Завтрак второй 1 день (Общий 3-7 лет) (35,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Апельсины свежие (нарезка)	90	37,93р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:	90	37,93р.	0,00	0,00	0,00	0,00

Повар _____
Кладовщик _____
Зав столовой _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026