

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МБДОУ рп Корфовский  
Кузьмина Наталья. Владимировна.  
"\_\_\_"

**Меню на 28 ноября 2025 г.**

**МБДОУ р.п. Корфовский**

**КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА**

**Завтрак 5 день (Общий 3-7 лет) ( 48,00 ₽)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яйцо отварное	40	20,00р.	5,08	4,60	0,28	62,84
Кофеинный напиток с молоком	180	12,28р.	3,18	3,45	13,36	97,07
Батон нарезной	40	4,00р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Каша гречневая молочная вязкая	180	17,49р.	6,35	6,14	22,89	172,25
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	0,00р.	0,05	8,25	0,08	74,77
<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>53,77р.</b>	<b>17,66</b>	<b>23,60</b>	<b>57,16</b>	<b>511,73</b>

**Обед 5 день (Общий 3-7 лет) ( 124,50 ₽)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Хлеб пшеничный	24	1,82р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	3,04р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Суп картофельный с вермишелью с курицей	180	21,84р.	6,77	7,40	14,97	153,54
Капуста тушёная	150	21,24р.	3,87	5,67	16,21	131,57
Гуляш из говядины	70	64,99р.	11,83	2,73	2,65	82,42
Компот из свежих плодов	180	10,67р.	0,14	0,14	13,45	55,68
<b>Итого:</b>	<b>644</b>	<b>123,60р.</b>	<b>26,75</b>	<b>16,67</b>	<b>75,27</b>	<b>558,13</b>

**Полдник 5 день (Общий 3-7 лет) ( 48,00 ₽)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Вафли (готовое изделие)	70	18,41р.	2,80	3,50	51,80	249,90
Кисломолочный продукт (варенец)	180	24,42р.	5,22	4,50	7,38	90,90
<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>42,83р.</b>	<b>8,02</b>	<b>8,00</b>	<b>59,18</b>	<b>340,80</b>

**Завтрак второй 5 день (Общий 3-7 лет) ( 35,00 ₽)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки (чищенные)	100	25,08р.	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>25,08р.</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44,40</b>

Повар \_\_\_\_\_

Кладовщик \_\_\_\_\_

Зав столовой \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026