

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МБДОУ рп Корфовский  
Кузьмина Наталья. Владимировна.  
"\_\_\_"

**Меню на 18 ноября 2025 г.**

**МБДОУ р.п. Корфовский**

**КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА**

**Завтрак 6 день (Общий 3-7 лет) ( 48,00 ₽)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яйцо отварное	40	20,00р.	5,08	4,60	0,28	62,84
Батон нарезной	40	3,80р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	11,60р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Какао с молоком	180	12,28р.	3,23	3,47	13,36	97,61
Каша пшеничная молочная жидкая	180	24,75р.	7,98	9,87	31,79	249,05
<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>72,43р.</b>	<b>19,33</b>	<b>27,35</b>	<b>66,07</b>	<b>589,06</b>

**Обед 6 день (Общий 3-7 лет) ( 124,50 ₽)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Капуста тушёная	180	25,51р.	2,81	4,24	8,61	83,70
Компот из свежемороженых ягод	180	9,28р.	0,14	0,07	7,52	32,80
Суп картофельный с клецками и мясом	180	30,04р.	5,17	5,67	9,90	111,26
Гуляш из говядины	70	64,99р.	11,83	2,73	2,65	82,42
Хлеб пшеничный	24	1,83р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	2,75р.	2,24	0,48	16,40	78,80
<b>Итого:</b>	<b>674</b>	<b>134,40р.</b>	<b>24,10</b>	<b>13,43</b>	<b>56,68</b>	<b>445,08</b>

**Полдник 6 день (Общий 3-7 лет) ( 48,00 ₽)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Ватрушка с повидлом	80	18,27р.	4,87	2,76	56,36	269,52
Компот из смеси сухофруктов (курага, чернослив)	180	13,36р.	1,01	0,14	27,94	117,02
<b>Итого:</b>	<b>260</b>	<b>31,63р.</b>	<b>5,88</b>	<b>2,89</b>	<b>84,30</b>	<b>386,54</b>

**Завтрак второй 6 день (Общий 3-7 лет) ( 35,00 ₽)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Груши нарезка	100	27,75р.	0,40	0,30	10,30	45,50
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>27,75р.</b>	<b>0,40</b>	<b>0,30</b>	<b>10,30</b>	<b>45,50</b>

Повар \_\_\_\_\_

Кладовщик \_\_\_\_\_

Зав столовой \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026