

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ рп Корфовский
Кузьмина Наталья. Владимировна.
"___"

Меню на 19 ноября 2025 г.

МБДОУ р.п. Корфовский

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 8 день (Общий 3-7 лет) (48,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша манная молочная жидккая	180	20,66р.	5,41	8,51	28,29	211,44
Батон нарезной	40	3,75р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	11,60р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Чай с молоком и сахаром	180	18,35р.	4,46	5,08	18,70	138,32
Итого:	410	54,36р.	12,92	23,00	67,63	529,32

Обед 8 день (Общий 3-7 лет) (124,50 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из моркови с консервированной кукурузой	40	7,31р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Рис отварной	150	13,82р.	3,81	5,47	40,01	224,54
Рыба (минтай) тушенная в сметанном соусе	80	36,83р.	8,36	3,83	3,03	80,22
Хлеб ржаной	40	2,71р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Хлеб пшеничный	24	1,81р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Свекольник	180	28,98р.	6,94	9,19	12,69	161,11
Чай с лимоном и сахаром	180	3,35р.	0,16	0,03	6,40	26,56
Итого:	694	94,81р.	23,42	19,25	90,13	627,34

Полдник 8 день (Общий 3-7 лет) (48,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Запеканка из творога	100	57,87р.	20,19	10,67	18,10	239,99
Молоко сгущенное жирностью 8,5% (порции)	20	7,06р.	1,36	1,52	2,00	27,00
Компот из свежих плодов	180	9,60р.	0,14	0,14	13,45	55,68
Итого:	300	74,53р.	21,69	12,34	33,55	322,68

Завтрак второй 8 день (Общий 3-7 лет) (35,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сок фруктовый для детского питания	200	25,34р.	0,20	0,20	23,20	95,40
Итого:	200	25,34р.	0,20	0,20	23,20	95,40

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен С 27.01.2025 по 27.01.2026