

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ рп Корфовский
Кузьмина Наталья. Владимировна.
" ____ " _____

Меню на 20 ноября 2025 г.
МБДОУ р.п. Корфовский
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 9 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Чай с сахаром	180	0,82р.	0,06	0,02	6,19	25,12
Батон нарезной	40	3,80р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	11,60р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая	180	20,35р.	6,10	8,64	22,98	194,08
Сыр полутвердый (порциями)	15	12,79р.	3,66	4,43	0,00	54,60
Итого:	425	49,36р.	12,87	22,49	49,80	453,37

Обед 9 день (Общий 3-7 лет) (159,50 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Хлеб пшеничный	24	1,83р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	2,75р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Щи из свежей капусты с картофелем	200	41,99р.	4,44	7,32	7,80	114,02
Печень тушёная в соусе	70	34,87р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Картофельное пюре	180	30,93р.	3,93	7,53	26,09	187,85
Напиток из плодов шиповника	180	7,15р.	0,61	0,25	18,49	78,69
Итого:	694	119,52р.	13,12	15,82	80,38	515,47

Полдник 9 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Булочка "Веснушка"	70	5,82р.	6,87	1,03	49,44	234,16
Кисель из повидла	180	6,47р.	0,06	0,00	16,70	67,01
Итого:	250	12,29р.	6,93	1,02	66,14	301,17

Повар _____
Кладовщик _____
Зав столовой _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026