

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ рп Корфовский
Кузьмина Наталья. Владимировна.
"___"

Меню на 21 ноября 2025 г.

МБДОУ р.п. Корфовский

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 10 день (Общий 3-7 лет) (48,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Батон нарезной	40	3,99р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	11,60р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Какао с молоком	180	12,29р.	3,23	3,47	13,36	97,61
Яйцо отварное	40	20,00р.	5,08	4,60	0,28	62,84
Каша "Боярская" молочная (пшенная с изюмом)	180	20,51р.	5,72	7,66	27,46	201,67
Итого:	450	68,39р.	17,07	25,14	61,74	541,68

Обед 10 день (Общий 3-7 лет) (124,50 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Хлеб пшеничный	24	1,92р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	2,89р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Суп картофельный с рисом и рыбными консервами	200	38,60р.	8,00	6,99	13,06	147,15
Рагу из овощей	180	28,55р.	4,05	8,30	23,98	186,68
Курица в соусе с томатом	70	47,49р.	19,71	23,31	2,63	299,24
Компот из свежемороженых ягод	180	9,28р.	0,14	0,07	7,52	32,80
Итого:	694	128,73р.	36,04	39,39	75,18	800,78

Полдник 10 день (Общий 3-7 лет) (48,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Кисломолочный продукт (кефир)	180	23,39р.	5,22	5,40	7,20	87,48
Вафли (готовое изделие)	70	18,41р.	2,80	3,50	51,80	249,90
Итого:	250	41,80р.	8,02	8,90	59,00	337,38

Завтрак второй 10 день (Общий 3-7 лет) (35,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки (чищенные)	100	25,08р.	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого:	100	25,08р.	0,40	0,40	9,80	44,40

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026