

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ рп Корфовский
Кузьмина Наталья. Владимировна.
"___"

Меню на 11 ноября 2025 г.

МБДОУ р.п. Корфовский

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 1 день (Общий 3-7 лет) (48,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Батон нарезной	40	4,04р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Чай с молоком и сахаром	180	18,35р.	4,46	5,08	18,70	138,32
Сыр полутвердый (порциями)	15	12,79р.	3,66	4,43	0,00	54,60
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная вязкая	180	33,58р.	10,10	16,09	37,78	320,41
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	11,60р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Итого:	425	80,36р.	21,27	35,00	77,12	692,89

Обед 1 день (Общий 3-7 лет) (124,50 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Борщ мясной с капустой и картофелем	180	28,13р.	4,52	5,93	11,61	117,83
Салат из моркови с консервированной кукурузой	40	7,62р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный	24	2,44р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	2,92р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Плов из говядины	180	69,16р.	14,65	15,07	38,12	346,72
Чай с лимоном и сахаром	180	1,73р.	0,16	0,03	6,40	26,56
Итого:	644	112,00р.	23,46	21,75	84,13	626,02

Полдник 1 день (Общий 3-7 лет) (48,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Запеканка из творога	90	48,70р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Молоко сгущенное жирностью 8,5% (порции)	20	6,08р.	1,36	1,52	2,00	27,00
Компот из смеси сухофруктов	180	4,42р.	0,41	0,00	19,55	79,83
Итого:	290	59,20р.	1,77	1,52	21,55	106,83

Завтрак второй 1 день (Общий 3-7 лет) (35,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Груши нарезка	100	27,75р.	0,40	0,30	10,30	45,50
Итого:	100	27,75р.	0,40	0,30	10,30	45,50

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен С 27.01.2025 по 27.01.2026