

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ рп Корфовский
Кузьмина Наталья. Владимировна.
" ____ " _____

Меню на 11 ноября 2025 г.
МБДОУ р.п. Корфовский
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 1 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--|--------|---------|-------|-------|----------|---------|
| Батон нарезной | 40 | 4,04р. | 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,80 |
| Чай с молоком и сахаром | 180 | 18,35р. | 4,46 | 5,08 | 18,70 | 138,32 |
| Сыр полутвердый (порциями) | 15 | 12,79р. | 3,66 | 4,43 | 0,00 | 54,60 |
| Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная вязкая | 180 | 33,58р. | 10,10 | 16,09 | 37,78 | 320,41 |
| Масло сливочное 82,5% (порции) | 10 | 11,60р. | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 74,77 |
| Итого: | 425 | 80,36р. | 21,27 | 35,00 | 77,12 | 692,89 |

Обед 1 день (Общий 3-7 лет) (124,50 Р)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|---|--------|----------|-------|-------|----------|---------|
| Борщ мясной с капустой и картофелем | 180 | 28,13р. | 4,52 | 5,93 | 11,61 | 117,83 |
| Салат из моркови с консервированной кукурузой | 40 | 7,62р. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Хлеб пшеничный | 24 | 2,44р. | 1,90 | 0,24 | 11,59 | 56,11 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,92р. | 2,24 | 0,48 | 16,40 | 78,80 |
| Плов из говядины | 180 | 69,16р. | 14,65 | 15,07 | 38,12 | 346,72 |
| Чай с лимоном и сахаром | 180 | 1,73р. | 0,16 | 0,03 | 6,40 | 26,56 |
| Итого: | 644 | 112,00р. | 23,46 | 21,75 | 84,13 | 626,02 |

Полдник 1 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--|--------|---------|-------|------|----------|---------|
| Запеканка из творога | 90 | 48,70р. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Молоко сгущенное жирностью 8,5% (порции) | 20 | 6,08р. | 1,36 | 1,52 | 2,00 | 27,00 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 4,42р. | 0,41 | 0,00 | 19,55 | 79,83 |
| Итого: | 290 | 59,20р. | 1,77 | 1,52 | 21,55 | 106,83 |

Завтрак второй 1 день (Общий 3-7 лет) (35,00 Р)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|---------------|--------|---------|-------|------|----------|---------|
| Груши нарезка | 100 | 27,75р. | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 45,50 |
| Итого: | 100 | 27,75р. | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 45,50 |

Повар _____
Кладовщик _____
Зав столовой _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026