

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ рп Корфовский
Кузьмина Наталья. Владимировна.
"___"

Меню на 12 ноября 2025 г.

МБДОУ р.п. Корфовский

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 3 день (Общий 3-7 лет) (48,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Чай с молоком и сахаром	200	7,16р.	1,70	1,80	9,30	60,20
Батон нарезной	40	3,84р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	11,60р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Каша ячневая молочная вязкая	180	12,92р.	6,33	4,61	29,39	184,22
Итого:	430	35,52р.	11,08	15,82	59,33	423,99

Обед 3 день (Общий 3-7 лет) (124,50 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Хлеб пшеничный	24	1,85р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	2,78р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Салат картофельный с зеленым горошком, луком и яйцом	40	7,17р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Рассольник "Ленинградский"	180	18,37р.	4,94	7,19	12,22	133,36
Запеканка из печени с рисом	150	78,85р.	27,43	11,70	26,73	321,92
Компот из свежемороженых ягод	180	4,23р.	0,14	0,07	7,52	32,80
Соус сметанный с томатом и луком	30	3,47р.	0,57	1,77	2,54	28,36
Итого:	644	116,72р.	37,22	21,45	77,01	651,34

Полдник 3 день (Общий 3-7 лет) (48,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Булочка Домашняя	65	4,04р.	4,86	4,85	34,63	201,45
Молоко кипячёное	180	22,03р.	5,40	6,30	8,64	112,86
Итого:	245	26,07р.	10,26	11,15	43,27	314,31

Завтрак второй 3 день (Общий 3-7 лет) (35,00 ₽)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сок фруктовый для детского питания	200	25,34р.	0,20	0,20	23,20	95,40
Итого:	200	25,34р.	0,20	0,20	23,20	95,40

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026