

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ рп Корфовский
Кузьмина Наталья. Владимировна.
" ____ " _____

Меню на 13 ноября 2025 г.
МБДОУ р.п. Корфовский
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 4 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Батон нарезной	40	4,00р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Каша гречневая молочная вязкая	180	12,90р.	6,35	6,14	22,89	172,25
Чай с молоком и сахаром	180	18,35р.	4,46	5,08	18,70	138,32
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	0,00р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Итого:	410	35,25р.	13,86	20,63	62,23	490,14

Обед 4 день (Общий 3-7 лет) (159,50 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Хлеб пшеничный	24	1,82р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	3,04р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Суп картофельный с вермишелью с курицей	180	21,84р.	6,77	7,40	14,97	153,54
Рыба (минтай) тушеная в сметанном соусе	80	39,01р.	8,36	3,83	3,03	80,22
Рис отварной	150	13,81р.	3,81	5,47	40,01	224,54
Напиток из плодов шиповника	180	7,15р.	0,61	0,25	18,49	78,69
Итого:	654	86,68р.	23,69	17,67	104,50	671,90

Полдник 4 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,82р.	5,03	4,30	32,11	187,45
Сыр полутвердый (порциями)	10	8,53р.	2,44	2,95	0,00	36,40
Кисель из повидла	180	6,73р.	0,06	0,00	16,70	67,01
Итого:	320	21,08р.	7,53	7,25	48,81	290,85

Повар _____
Кладовщик _____
Зав столовой _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026