

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ рп Корфовский  
Кузьмина Наталья. Владимировна.

"\_\_\_"

**Меню на 13 ноября 2025 г.**

**МБДОУ р.п. Корфовский**

**КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА**

**Завтрак 4 день (Общий 3-7 лет) ( 48,00 ₽)**

| Блюдо                          | Порция     | Цена           | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калории       |
|--------------------------------|------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Батон нарезной                 | 40         | 4,00р.         | 3,00         | 1,16         | 20,56        | 104,80        |
| Каша гречневая молочная вязкая | 180        | 12,90р.        | 6,35         | 6,14         | 22,89        | 172,25        |
| Чай с молоком и сахаром        | 180        | 18,35р.        | 4,46         | 5,08         | 18,70        | 138,32        |
| Масло сливочное 82,5% (порции) | 10         | 0,00р.         | 0,05         | 8,25         | 0,08         | 74,77         |
| <b>Итого:</b>                  | <b>410</b> | <b>35,25р.</b> | <b>13,86</b> | <b>20,63</b> | <b>62,23</b> | <b>490,14</b> |

**Обед 4 день (Общий 3-7 лет) ( 159,50 ₽)**

| Блюдо                                    | Порция     | Цена           | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Калории       |
|--|------------|----------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Хлеб пшеничный                           | 24         | 1,82р.         | 1,90         | 0,24         | 11,59         | 56,11         |
| Хлеб ржаной                              | 40         | 3,04р.         | 2,24         | 0,48         | 16,40         | 78,80         |
| Суп картофельный с вермишелью с курицей  | 180        | 21,84р.        | 6,77         | 7,40         | 14,97         | 153,54        |
| Рыба (минтай) тушенная в сметанном соусе | 80         | 39,01р.        | 8,36         | 3,83         | 3,03          | 80,22         |
| Рис отварной                             | 150        | 13,81р.        | 3,81         | 5,47         | 40,01         | 224,54        |
| Напиток из плодов шиповника              | 180        | 7,15р.         | 0,61         | 0,25         | 18,49         | 78,69         |
| <b>Итого:</b>                            | <b>654</b> | <b>86,68р.</b> | <b>23,69</b> | <b>17,67</b> | <b>104,50</b> | <b>671,90</b> |

**Полдник 4 день (Общий 3-7 лет) ( 48,00 ₽)**

| Блюдо                                | Порция     | Цена           | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Калории       |
|--------------------------------------|------------|----------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Макаронные изделия отварные с маслом | 130        | 5,82р.         | 5,03        | 4,30        | 32,11        | 187,45        |
| Сыр полутвердый (порциями)           | 10         | 8,53р.         | 2,44        | 2,95        | 0,00         | 36,40         |
| Кисель из повидла                    | 180        | 6,73р.         | 0,06        | 0,00        | 16,70        | 67,01         |
| <b>Итого:</b>                        | <b>320</b> | <b>21,08р.</b> | <b>7,53</b> | <b>7,25</b> | <b>48,81</b> | <b>290,85</b> |

Повар \_\_\_\_\_

Кладовщик \_\_\_\_\_

Зав столовой \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен С 27.01.2025 по 27.01.2026