

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ рп Корфовский
Кузьмина Наталья. Владимировна.
" ____ " _____

Меню на 14 ноября 2025 г.
МБДОУ р.п. Корфовский
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 5 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яйцо отварное	40	20,00р.	5,08	4,60	0,28	62,84
Кофейный напиток с молоком	200	13,65р.	3,53	3,84	14,84	107,85
Батон нарезной	40	4,08р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Суп молочный с макаронными изделиями	180	19,88р.	5,37	5,90	17,63	145,11
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	11,60р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Итого:	470	69,21р.	17,03	23,75	53,39	495,38

Обед 5 день (Общий 3-7 лет) (124,50 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Хлеб пшеничный	24	2,07р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	2,92р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Свекольник	200	32,70р.	7,71	10,22	14,10	179,02
Котлета из говядины	70	72,02р.	14,79	6,83	13,83	171,36
Соус сметанный с томатом и луком	30	4,04р.	0,57	1,77	2,54	28,36
Картофельное пюре	180	30,93р.	3,93	7,53	26,09	187,85
Компот из смеси сухофруктов (курага, чернослив)	180	13,35р.	1,01	0,14	27,94	117,02
Итого:	724	158,03р.	32,14	27,20	112,50	818,52

Полдник 5 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Печенье (готовое изделие)	70	12,87р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Кисломолочный продукт (варенец)	180	23,69р.	5,22	4,50	7,38	90,90
Итого:	250	36,56р.	5,22	4,50	7,38	90,90

Завтрак второй 5 день (Общий 3-7 лет) (35,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Апельсины свежие (нарезка)	80	34,62р.	0,72	0,16	6,48	34,40
Итого:	80	34,62р.	0,72	0,16	6,48	34,40

Повар _____
Кладовщик _____
Зав столовой _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026