

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Возраст 3 - 7 лет

| Наименование блюда                     | Вес<br>блюда,г | Пищевые вещества |        |                | Энергетиче<br>ская<br>ценность,<br>ккал | Витамины |        |                |       | Минералы    |             |        |       | Тех. карта       |
|----------------------------------------|----------------|------------------|--------|----------------|-----------------------------------------|----------|--------|----------------|-------|-------------|-------------|--------|-------|------------------|
|                                        |                | Белки,г          | Жиры,г | Углевод<br>ы,г |                                         | В1,мг    | С,мг   | А,рет.<br>экв. | Д,мкг | Са,мг       | Р,мг        | Mg,мг  | Fe,мг |                  |
| День 1                                 |                |                  |        |                |                                         |          |        |                |       |             |             |        |       |                  |
| Завтрак                                |                |                  |        |                |                                         |          |        |                |       |             |             |        |       |                  |
| Батон нарезной                         | 40             | 3,000            | 1,160  | 20,560         | 104,800                                 | 0,044    | 0,000  | 0,000          | 0,000 | 7,600       | 26,000      | 5,200  | 0,480 | №395             |
| Кофейный напиток с молоком             | 180            | 3,175            | 3,452  | 13,356         | 97,067                                  | 0,022    | 0,544  | 21,960         | 1,351 | 165,66<br>5 | 96,070      | 21,802 | 0,565 | PK05-465         |
| Сыр полутвердый (порциями)             | 15             | 3,660            | 4,425  | 0,000          | 54,600                                  | 0,008    | 0,105  | 43,200         | 0,225 | 84,000      | 66,000      | 5,250  | 0,150 | №54-1з           |
| Каша пшенная молочная вязкая           | 180            | 8,100            | 11,741 | 37,598         | 288,461                                 | 0,211    | 0,562  | 65,448         | 1,596 | 186,41<br>3 | 193,96<br>8 | 51,202 | 1,372 | PK522-54-6к      |
| Масло сливочное 82,5% (порции)         | 10             | 0,050            | 8,250  | 0,080          | 74,770                                  | 0,000    | 0,000  | 65,300         | 0,150 | 1,200       | 1,900       | 0,040  | 0,020 | №53-19з          |
| Всего                                  | 425,00         | 17,985           | 29,028 | 71,594         | 619,698                                 | 0,285    | 1,211  | 195,90<br>8    | 3,322 | 444,87<br>8 | 383,93<br>8 | 83,493 | 2,587 |                  |
| Завтрак второй                         |                |                  |        |                |                                         |          |        |                |       |             |             |        |       |                  |
| Сок фруктовый для детского питания     | 200            | 0,200            | 0,200  | 23,200         | 95,400                                  | 0,000    | 0,000  | 0,000          | 0,000 | 0,000       | 0,000       | 0,000  | 0,000 | №15/200          |
| Всего                                  | 200,00         | 0,200            | 0,200  | 23,200         | 95,400                                  | 0,000    | 0,000  | 0,000          | 0,000 | 0,000       | 0,000       | 0,000  | 0,000 |                  |
| Обед                                   |                |                  |        |                |                                         |          |        |                |       |             |             |        |       |                  |
| Хлеб пшеничный                         | 24             | 1,896            | 0,240  | 11,592         | 56,112                                  | 0,060    | 0,000  | 0,000          | 0,024 | 5,520       | 20,880      | 3,120  | 0,151 | №13              |
| Хлеб ржаной                            | 40             | 2,240            | 0,480  | 16,400         | 78,800                                  | 0,172    | 0,160  | 0,000          | 0,000 | 29,200      | 50,000      | 4,800  | 1,132 | №12              |
| Плов из говядины                       | 180            | 14,646           | 15,073 | 38,120         | 346,722                                 | 0,089    | 1,260  | 122,61<br>6    | 0,144 | 18,005      | 198,70<br>6 | 45,240 | 2,269 | №54-11м-<br>2020 |
| Борщ мясной с капустой и<br>картофелем | 200            | 5,017            | 6,584  | 12,901         | 130,927                                 | 0,090    | 20,438 | 74,007         | 0,004 | 38,857      | 88,157      | 31,714 | 1,617 | №62              |
| Огурец в нарезке                       | 60             | 0,480            | 0,060  | 1,500          | 8,460                                   | 0,018    | 6,000  | 6,000          | 0,000 | 13,800      | 25,200      | 8,400  | 0,360 | №54-2з-2020      |
| Компот из смеси сухофруктов            | 180            | 0,414            | 0,000  | 19,552         | 79,830                                  | 0,001    | 0,036  | 18,000         | 0,000 | 2,268       | 3,564       | 1,746  | 0,054 | PK05-495         |
| Всего                                  | 684,00         | 24,693           | 22,437 | 100,066        | 700,851                                 | 0,430    | 27,894 | 220,62<br>3    | 0,172 | 107,65<br>0 | 386,50<br>6 | 95,020 | 5,583 |                  |

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ рп Корфовский  
МБДОУ р.п. Корфовский  
Кузьмина Наталья. Владимировна.

---

|                                          |                |               |               |                |                 |              |               |                |              |                |                 |                |               |               |
|------------------------------------------|----------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------------|----------------|--------------|----------------|-----------------|----------------|---------------|---------------|
| <b>Полдник</b>                           |                |               |               |                |                 |              |               |                |              |                |                 |                |               |               |
| Запеканка из творога                     | 130            | 26,230        | 13,128        | 20,884         | 294,516         | 0,109        | 0,260         | 76,536         | 0,534        | 214,768        | 261,589         | 32,753         | 0,697         | №54-1т        |
| Молоко сгущенное жирностью 8,5% (порции) | 30             | 2,160         | 2,550         | 16,650         | 98,190          | 0,018        | 0,300         | 14,100         | 0,015        | 140,100        | 65,700          | 10,200         | 0,060         | №1            |
| Чай с сахаром                            | 180            | 0,060         | 0,015         | 9,812          | 39,623          | 0,000        | 0,030         | 0,150          | 0,000        | 1,485          | 2,472           | 1,320          | 0,246         | №392          |
| <b>Всего</b>                             | <b>340,00</b>  | <b>28,450</b> | <b>15,693</b> | <b>47,346</b>  | <b>432,329</b>  | <b>0,127</b> | <b>0,590</b>  | <b>90,786</b>  | <b>0,549</b> | <b>356,353</b> | <b>329,761</b>  | <b>44,273</b>  | <b>1,003</b>  |               |
| <b>Ужин</b>                              |                |               |               |                |                 |              |               |                |              |                |                 |                |               |               |
| Оладьи на молоке                         | 100            | 7,392         | 5,065         | 43,439         | 248,626         | 0,106        | 0,170         | 13,632         | 0,488        | 67,222         | 79,567          | 13,819         | 0,823         | №449          |
| Компот из изюма                          | 180            | 0,360         | 0,100         | 23,885         | 97,860          | 0,030        | 0,460         | 1,200          | 0,000        | 16,000         | 25,800          | 2,400          | 0,600         | №494          |
| <b>Всего</b>                             | <b>280,00</b>  | <b>7,752</b>  | <b>5,165</b>  | <b>67,324</b>  | <b>346,486</b>  | <b>0,136</b> | <b>0,630</b>  | <b>14,832</b>  | <b>0,488</b> | <b>83,222</b>  | <b>105,367</b>  | <b>16,219</b>  | <b>1,423</b>  |               |
| <b>Всего</b>                             | <b>1929,00</b> | <b>79,080</b> | <b>72,524</b> | <b>309,530</b> | <b>2194,763</b> | <b>0,978</b> | <b>30,325</b> | <b>522,149</b> | <b>4,531</b> | <b>992,103</b> | <b>1205,573</b> | <b>239,005</b> | <b>10,596</b> |               |
| <b>День 2</b>                            |                |               |               |                |                 |              |               |                |              |                |                 |                |               |               |
| <b>Завтрак</b>                           |                |               |               |                |                 |              |               |                |              |                |                 |                |               |               |
| Каша манная молочная жидкая              | 180            | 5,208         | 6,871         | 25,012         | 182,717         | 0,110        | 0,572         | 41,645         | 1,522        | 179,941        | 107,306         | 17,567         | 0,348         | №54-27к       |
| Яйцо отварное                            | 40             | 5,080         | 4,600         | 0,280          | 62,840          | 0,028        | 0,000         | 104,000        | 0,880        | 22,000         | 36,800          | 4,800          | 1,000         | №54-6о        |
| Батон нарезной                           | 40             | 3,000         | 1,160         | 20,560         | 104,800         | 0,044        | 0,000         | 0,000          | 0,000        | 7,600          | 26,000          | 5,200          | 0,480         | №395          |
| Какао с молоком                          | 180            | 3,186         | 3,450         | 14,324         | 101,090         | 0,020        | 0,840         | 19,860         | 1,350        | 165,460        | 95,000          | 21,120         | 0,530         | №397          |
| Масло сливочное 82,5% (порции)           | 10             | 0,050         | 8,250         | 0,080          | 74,770          | 0,000        | 0,000         | 65,300         | 0,150        | 1,200          | 1,900           | 0,040          | 0,020         | №53-19з       |
| <b>Всего</b>                             | <b>450,00</b>  | <b>16,524</b> | <b>24,331</b> | <b>60,256</b>  | <b>526,217</b>  | <b>0,202</b> | <b>1,412</b>  | <b>230,805</b> | <b>3,902</b> | <b>376,201</b> | <b>267,006</b>  | <b>48,727</b>  | <b>2,378</b>  |               |
| <b>Обед</b>                              |                |               |               |                |                 |              |               |                |              |                |                 |                |               |               |
| Хлеб пшеничный                           | 40             | 3,160         | 0,400         | 19,320         | 93,520          | 0,100        | 0,000         | 0,000          | 0,040        | 9,200          | 34,800          | 5,200          | 0,252         | №13           |
| Хлеб ржаной                              | 24             | 1,344         | 0,288         | 9,840          | 47,280          | 0,103        | 0,096         | 0,000          | 0,000        | 17,520         | 30,000          | 2,880          | 0,679         | №12           |
| Суп "Шахтёрский" с мясом и сметаной      | 200            | 4,568         | 6,282         | 13,817         | 130,072         | 0,110        | 7,024         | 81,600         | 0,086        | 24,546         | 87,858          | 30,760         | 1,369         | №101.         |
| Картофельное пюре                        | 180            | 3,929         | 7,529         | 26,093         | 187,848         | 0,188        | 15,293        | 47,837         | 0,595        | 70,435         | 115,904         | 38,973         | 1,423         | №54-11г-2020. |
| Тефтели из говядины с рисом (ёжики)      | 80             | 10,843        | 16,522        | 11,128         | 236,558         | 0,059        | 1,200         | 51,771         | 0,229        | 14,914         | 125,829         | 18,811         | 1,710         | №395          |
| Соус сметанный с томатом и луком         | 30             | 0,566         | 1,771         | 2,539          | 28,361          | 0,011        | 0,412         | 12,018         | 0,008        | 11,016         | 11,348          | 2,364          | 0,127         | №356          |

|                                |                |               |               |                |                 |              |               |                |              |                |                 |                |               |              |
|--------------------------------|----------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------------|----------------|--------------|----------------|-----------------|----------------|---------------|--------------|
| Сельдь (порционная)            | 60             | 10,200        | 5,100         | 0,000          | 87,000          | 0,048        | 0,300         | 18,000         | 0,000        | 30,000         | 132,000         | 21,000         | 0,780         | №8           |
| Чай с лимоном и сахаром        | 180            | 0,163         | 0,032         | 6,404          | 26,556          | 0,003        | 2,850         | 0,390          | 0,000        | 5,275          | 5,660           | 3,040          | 0,452         | №393         |
| <b>Всего</b>                   | <b>794,00</b>  | <b>34,773</b> | <b>37,924</b> | <b>89,141</b>  | <b>837,194</b>  | <b>0,622</b> | <b>27,175</b> | <b>211,616</b> | <b>0,957</b> | <b>182,906</b> | <b>543,399</b>  | <b>123,028</b> | <b>6,793</b>  |              |
| <b>Полдник</b>                 |                |               |               |                |                 |              |               |                |              |                |                 |                |               |              |
| Булочка Домашняя               | 60             | 4,726         | 7,219         | 37,501         | 233,678         | 0,077        | 0,000         | 43,890         | 0,206        | 10,668         | 42,012          | 7,277          | 0,579         | PK522-564с   |
| Молоко кипячёное               | 180            | 5,400         | 6,300         | 8,640          | 112,860         | 0,036        | 1,080         | 39,600         | 2,700        | 325,800        | 163,800         | 25,200         | 0,180         | PK05-469     |
| <b>Всего</b>                   | <b>240,00</b>  | <b>10,126</b> | <b>13,519</b> | <b>46,141</b>  | <b>346,538</b>  | <b>0,113</b> | <b>1,080</b>  | <b>83,490</b>  | <b>2,906</b> | <b>336,468</b> | <b>205,812</b>  | <b>32,477</b>  | <b>0,759</b>  |              |
| <b>Ужин</b>                    |                |               |               |                |                 |              |               |                |              |                |                 |                |               |              |
| Омлет с зелёным горошком       | 75             | 5,275         | 9,241         | 2,843          | 115,642         | 0,038        | 1,319         | 118,346        | 1,210        | 76,160         | 65,443          | 10,704         | 0,993         | PK05-269     |
| Чай с сахаром                  | 180            | 0,060         | 0,015         | 6,186          | 25,119          | 0,000        | 0,030         | 0,150          | 0,000        | 1,485          | 2,472           | 1,320          | 0,246         | PK56-701с    |
| <b>Всего</b>                   | <b>255,00</b>  | <b>5,335</b>  | <b>9,256</b>  | <b>9,029</b>   | <b>140,761</b>  | <b>0,038</b> | <b>1,349</b>  | <b>118,496</b> | <b>1,210</b> | <b>77,645</b>  | <b>67,915</b>   | <b>12,024</b>  | <b>1,239</b>  |              |
| <b>Всего</b>                   | <b>1739,00</b> | <b>66,758</b> | <b>85,030</b> | <b>204,567</b> | <b>1850,709</b> | <b>0,974</b> | <b>31,016</b> | <b>644,407</b> | <b>8,976</b> | <b>973,221</b> | <b>1084,132</b> | <b>216,256</b> | <b>11,168</b> |              |
| <b>День 3</b>                  |                |               |               |                |                 |              |               |                |              |                |                 |                |               |              |
| <b>Завтрак</b>                 |                |               |               |                |                 |              |               |                |              |                |                 |                |               |              |
| Чай с молоком и сахаром        | 200            | 1,700         | 1,801         | 9,300          | 60,200          | 0,011        | 0,400         | 11,500         | 0,750        | 95,450         | 53,740          | 11,400         | 0,870         | PK522-54-4гн |
| Батон нарезной                 | 40             | 3,000         | 1,160         | 20,560         | 104,800         | 0,044        | 0,000         | 0,000          | 0,000        | 7,600          | 26,000          | 5,200          | 0,480         | №395         |
| Масло сливочное 82,5% (порции) | 10             | 0,050         | 8,250         | 0,080          | 74,770          | 0,000        | 0,000         | 65,300         | 0,150        | 1,200          | 1,900           | 0,040          | 0,020         | №53-19з      |
| Каша ячневая молочная вязкая   | 180            | 6,331         | 4,607         | 29,388         | 184,223         | 0,122        | 0,485         | 25,727         | 1,247        | 179,227        | 207,893         | 30,906         | 0,799         | PK05-227     |
| <b>Всего</b>                   | <b>430,00</b>  | <b>11,081</b> | <b>15,818</b> | <b>59,328</b>  | <b>423,993</b>  | <b>0,176</b> | <b>0,885</b>  | <b>102,527</b> | <b>2,147</b> | <b>283,477</b> | <b>289,533</b>  | <b>47,546</b>  | <b>2,169</b>  |              |
| <b>Завтрак второй</b>          |                |               |               |                |                 |              |               |                |              |                |                 |                |               |              |
| Груши нарезка                  | 100            | 0,400         | 0,300         | 10,300         | 45,500          | 0,020        | 5,000         | 2,000          | 0,000        | 19,000         | 16,000          | 12,000         | 2,300         | №368         |
| <b>Всего</b>                   | <b>100,00</b>  | <b>0,400</b>  | <b>0,300</b>  | <b>10,300</b>  | <b>45,500</b>   | <b>0,020</b> | <b>5,000</b>  | <b>2,000</b>   | <b>0,000</b> | <b>19,000</b>  | <b>16,000</b>   | <b>12,000</b>  | <b>2,300</b>  |              |
| <b>Обед</b>                    |                |               |               |                |                 |              |               |                |              |                |                 |                |               |              |
| Хлеб пшеничный                 | 24             | 1,896         | 0,240         | 11,592         | 56,112          | 0,060        | 0,000         | 0,000          | 0,024        | 5,520          | 20,880          | 3,120          | 0,151         | №13          |
| Хлеб ржаной                    | 40             | 2,240         | 0,480         | 16,400         | 78,800          | 0,172        | 0,160         | 0,000          | 0,000        | 29,200         | 50,000          | 4,800          | 1,132         | №12          |
| Салат из моркови с яблоком     | 60             | 0,548         | 6,103         | 4,289          | 74,272          | 0,027        | 3,630         | 183,900        | 0,000        | 13,498         | 22,380          | 15,572         | 0,406         | PK522-54-11з |

|                                                    |                |               |               |                |                 |              |               |                 |              |                |                 |                |               |             |
|----------------------------------------------------|----------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|----------------|-----------------|----------------|---------------|-------------|
| Рассольник "Ленинградский"                         | 180            | 4,943         | 7,189         | 12,218         | 133,358         | 0,090        | 6,804         | 51,156          | 0,000        | 15,192         | 81,360          | 21,852         | 0,983         | №76к        |
| Печень говяжья по-строгановски                     | 80             | 14,248        | 14,504        | 5,850          | 210,921         | 0,235        | 24,824        | 674,773         | 0,952        | 31,933         | 253,080         | 15,941         | 5,254         | №54-16м     |
| Каша гречневая рассыпчатая                         | 150            | 8,728         | 7,207         | 39,453         | 257,589         | 0,297        | 0,000         | 32,184          | 0,136        | 16,456         | 207,287         | 138,137        | 4,651         | PK522-54-4г |
| Компот из свежемороженных ягод                     | 180            | 0,144         | 0,072         | 7,524          | 32,796          | 0,004        | 7,200         | 0,900           | 0,000        | 5,400          | 3,600           | 2,700          | 0,180         | №491        |
| <b>Всего</b>                                       | <b>714,00</b>  | <b>32,747</b> | <b>35,795</b> | <b>97,327</b>  | <b>843,849</b>  | <b>0,885</b> | <b>42,618</b> | <b>942,913</b>  | <b>1,112</b> | <b>117,199</b> | <b>638,587</b>  | <b>202,122</b> | <b>12,757</b> |             |
| <b>Полдник</b>                                     |                |               |               |                |                 |              |               |                 |              |                |                 |                |               |             |
| Творожная масса (промышленного производства)       | 100            | 13,000        | 8,000         | 7,500          | 190,000         | 0,040        | 20,000        | 40,000          | 0,000        | 148,000        | 198,000         | 20,000         | 0,400         | №500        |
| Чай с сахаром                                      | 180            | 0,140         | 0,036         | 17,668         | 71,547          | 0,000        | 0,070         | 0,350           | 0,000        | 3,465          | 5,768           | 3,080          | 0,574         | №392/2      |
| <b>Всего</b>                                       | <b>280,00</b>  | <b>13,140</b> | <b>8,036</b>  | <b>25,168</b>  | <b>261,547</b>  | <b>0,040</b> | <b>20,070</b> | <b>40,350</b>   | <b>0,000</b> | <b>151,465</b> | <b>203,768</b>  | <b>23,080</b>  | <b>0,974</b>  |             |
| <b>Ужин</b>                                        |                |               |               |                |                 |              |               |                 |              |                |                 |                |               |             |
| Блинчики                                           | 100            | 5,547         | 3,493         | 31,587         | 179,765         | 0,077        | 0,000         | 21,580          | 0,183        | 14,261         | 43,902          | 7,784          | 0,724         | №447        |
| Сок фруктовый для детского питания                 | 200            | 0,200         | 0,200         | 23,200         | 95,400          | 0,000        | 0,000         | 0,000           | 0,000        | 0,000          | 0,000           | 0,000          | 0,000         | №15/200     |
| <b>Всего</b>                                       | <b>300,00</b>  | <b>5,747</b>  | <b>3,693</b>  | <b>54,787</b>  | <b>275,165</b>  | <b>0,077</b> | <b>0,000</b>  | <b>21,580</b>   | <b>0,183</b> | <b>14,261</b>  | <b>43,902</b>   | <b>7,784</b>   | <b>0,724</b>  |             |
| <b>Всего</b>                                       | <b>1824,00</b> | <b>63,114</b> | <b>63,642</b> | <b>246,910</b> | <b>1850,054</b> | <b>1,199</b> | <b>68,572</b> | <b>1109,370</b> | <b>3,441</b> | <b>585,402</b> | <b>1191,790</b> | <b>292,532</b> | <b>18,924</b> |             |
| <b>День 4</b>                                      |                |               |               |                |                 |              |               |                 |              |                |                 |                |               |             |
| <b>Завтрак</b>                                     |                |               |               |                |                 |              |               |                 |              |                |                 |                |               |             |
| Батон нарезной                                     | 40             | 3,000         | 1,160         | 20,560         | 104,800         | 0,044        | 0,000         | 0,000           | 0,000        | 7,600          | 26,000          | 5,200          | 0,480         | №395        |
| Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая | 180            | 6,099         | 8,641         | 22,979         | 194,080         | 0,117        | 0,702         | 46,125          | 1,845        | 223,074        | 175,221         | 43,101         | 0,871         | №162        |
| Какао с молоком                                    | 180            | 3,186         | 3,450         | 14,324         | 101,090         | 0,020        | 0,840         | 19,860          | 1,350        | 165,460        | 95,000          | 21,120         | 0,530         | №397        |
| Масло сливочное 82,5% (порции)                     | 10             | 0,050         | 8,250         | 0,080          | 74,770          | 0,000        | 0,000         | 65,300          | 0,150        | 1,200          | 1,900           | 0,040          | 0,020         | №53-19з     |
| <b>Всего</b>                                       | <b>410,00</b>  | <b>12,335</b> | <b>21,501</b> | <b>57,943</b>  | <b>474,740</b>  | <b>0,181</b> | <b>1,542</b>  | <b>131,285</b>  | <b>3,345</b> | <b>397,334</b> | <b>298,121</b>  | <b>69,461</b>  | <b>1,901</b>  |             |
| <b>Обед</b>                                        |                |               |               |                |                 |              |               |                 |              |                |                 |                |               |             |
| Хлеб пшеничный                                     | 24             | 1,896         | 0,240         | 11,592         | 56,112          | 0,060        | 0,000         | 0,000           | 0,024        | 5,520          | 20,880          | 3,120          | 0,151         | №13         |
| Хлеб ржаной                                        | 40             | 2,240         | 0,480         | 16,400         | 78,800          | 0,172        | 0,160         | 0,000           | 0,000        | 29,200         | 50,000          | 4,800          | 1,132         | №12         |
| Салат из свеклы с черносливом                      | 60             | 0,921         | 3,136         | 10,028         | 71,825          | 0,011        | 5,095         | 1,566           | 0,000        | 22,860         | 26,047          | 16,760         | 0,863         | PK510-428   |
| Суп картофельный с бобовыми и курицей              | 200            | 10,679        | 10,788        | 19,681         | 218,534         | 0,195        | 7,826         | 99,010          | 0,000        | 51,726         | 188,156         | 45,076         | 2,322         | №67         |

|                                    |                |               |               |                |                 |              |                |                |              |                |                |                |               |             |
|------------------------------------|----------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|--------------|----------------|----------------|--------------|----------------|----------------|----------------|---------------|-------------|
| Жаркое по-домашнему                | 200            | 21,401        | 21,349        | 19,348         | 355,291         | 0,202        | 11,372         | 32,816         | 0,130        | 28,939         | 264,366        | 51,502         | 3,966         | №54-9м-2020 |
| Напиток из плодов шиповника        | 200            | 0,680         | 0,280         | 24,360         | 102,680         | 0,014        | 200,000        | 163,400        | 0,000        | 12,000         | 3,400          | 3,400          | 0,600         | PK522-519   |
| <b>Всего</b>                       | <b>724,00</b>  | <b>37,817</b> | <b>36,274</b> | <b>101,409</b> | <b>883,242</b>  | <b>0,655</b> | <b>224,452</b> | <b>296,792</b> | <b>0,154</b> | <b>150,244</b> | <b>552,848</b> | <b>124,659</b> | <b>9,034</b>  |             |
| <b>Полдник</b>                     |                |               |               |                |                 |              |                |                |              |                |                |                |               |             |
| Макароны отварные с сыром          | 150            | 8,585         | 7,760         | 31,473         | 230,207         | 0,084        | 0,105          | 60,414         | 0,301        | 94,770         | 105,899        | 12,511         | 0,886         | PK522-54-3г |
| Кисель из повидла                  | 180            | 0,059         | 0,000         | 16,695         | 67,005          | 0,014        | 0,273          | 0,000          | 0,000        | 4,050          | 5,373          | 0,945          | 0,175         | №401        |
| <b>Всего</b>                       | <b>330,00</b>  | <b>8,644</b>  | <b>7,760</b>  | <b>48,168</b>  | <b>297,212</b>  | <b>0,097</b> | <b>0,378</b>   | <b>60,414</b>  | <b>0,301</b> | <b>98,820</b>  | <b>111,272</b> | <b>13,456</b>  | <b>1,061</b>  |             |
| <b>Ужин</b>                        |                |               |               |                |                 |              |                |                |              |                |                |                |               |             |
| Печенье (готовое изделие)          | 30             | 1,290         | 2,430         | 19,830         | 106,200         | 0,039        | 0,000          | 0,000          | 0,000        | 7,800          | 25,200         | 9,000          | 0,420         | №1          |
| Чай с сахаром                      | 150            | 0,150         | 0,038         | 5,175          | 21,638          | 0,001        | 0,075          | 0,375          | 0,000        | 3,713          | 6,180          | 3,300          | 0,615         | №54-2гн     |
| <b>Всего</b>                       | <b>180,00</b>  | <b>1,440</b>  | <b>2,468</b>  | <b>25,005</b>  | <b>127,837</b>  | <b>0,040</b> | <b>0,075</b>   | <b>0,375</b>   | <b>0,000</b> | <b>11,513</b>  | <b>31,380</b>  | <b>12,300</b>  | <b>1,035</b>  |             |
| <b>Всего</b>                       | <b>1644,00</b> | <b>60,237</b> | <b>68,003</b> | <b>232,525</b> | <b>1783,032</b> | <b>0,973</b> | <b>226,447</b> | <b>488,866</b> | <b>3,800</b> | <b>657,911</b> | <b>993,621</b> | <b>219,876</b> | <b>13,032</b> |             |
| <b>День 5</b>                      |                |               |               |                |                 |              |                |                |              |                |                |                |               |             |
| <b>Завтрак</b>                     |                |               |               |                |                 |              |                |                |              |                |                |                |               |             |
| Яйцо отварное                      | 40             | 5,080         | 4,600         | 0,280          | 62,840          | 0,028        | 0,000          | 104,000        | 0,880        | 22,000         | 36,800         | 4,800          | 1,000         | №54-6о      |
| Кофейный напиток с молоком         | 200            | 3,528         | 3,836         | 14,840         | 107,852         | 0,025        | 0,605          | 24,400         | 1,501        | 184,072        | 106,744        | 24,224         | 0,628         | PK05-465    |
| Батон нарезной                     | 40             | 3,000         | 1,160         | 20,560         | 104,800         | 0,044        | 0,000          | 0,000          | 0,000        | 7,600          | 26,000         | 5,200          | 0,480         | №395        |
| Каша гречневая молочная вязкая     | 180            | 6,354         | 6,142         | 22,888         | 172,250         | 0,120        | 0,702          | 34,344         | 1,791        | 217,811        | 174,132        | 61,466         | 1,639         | №4          |
| Масло сливочное 82,5% (порции)     | 10             | 0,050         | 8,250         | 0,080          | 74,770          | 0,000        | 0,000          | 65,300         | 0,150        | 1,200          | 1,900          | 0,040          | 0,020         | №53-19з     |
| <b>Всего</b>                       | <b>470,00</b>  | <b>18,012</b> | <b>23,988</b> | <b>58,648</b>  | <b>522,512</b>  | <b>0,217</b> | <b>1,307</b>   | <b>228,044</b> | <b>4,322</b> | <b>432,683</b> | <b>345,576</b> | <b>95,730</b>  | <b>3,767</b>  |             |
| <b>Завтрак второй</b>              |                |               |               |                |                 |              |                |                |              |                |                |                |               |             |
| Сок фруктовый для детского питания | 200            | 0,200         | 0,200         | 23,200         | 95,400          | 0,000        | 0,000          | 0,000          | 0,000        | 0,000          | 0,000          | 0,000          | 0,000         | №15/200     |
| <b>Всего</b>                       | <b>200,00</b>  | <b>0,200</b>  | <b>0,200</b>  | <b>23,200</b>  | <b>95,400</b>   | <b>0,000</b> | <b>0,000</b>   | <b>0,000</b>   | <b>0,000</b> | <b>0,000</b>   | <b>0,000</b>   | <b>0,000</b>   | <b>0,000</b>  |             |
| <b>Обед</b>                        |                |               |               |                |                 |              |                |                |              |                |                |                |               |             |
| Хлеб пшеничный                     | 24             | 1,896         | 0,240         | 11,592         | 56,112          | 0,060        | 0,000          | 0,000          | 0,024        | 5,520          | 20,880         | 3,120          | 0,151         | №13         |
| Хлеб ржаной                        | 40             | 2,240         | 0,480         | 16,400         | 78,800          | 0,172        | 0,160          | 0,000          | 0,000        | 29,200         | 50,000         | 4,800          | 1,132         | №12         |

|                                 |                |               |               |                |                 |              |                |                |              |                 |                 |                |               |              |
|---------------------------------|----------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|--------------|----------------|----------------|--------------|-----------------|-----------------|----------------|---------------|--------------|
| Суп картофельный с рыбой        | 180            | 8,006         | 4,290         | 14,290         | 126,599         | 0,140        | 9,207          | 42,300         | 0,193        | 21,951          | 136,458         | 33,984         | 1,030         | PK527-41м    |
| Капуста тушёная                 | 150            | 3,865         | 5,674         | 16,212         | 131,573         | 0,073        | 104,701        | 20,462         | 0,000        | 87,871          | 66,557          | 34,460         | 1,336         | №336/2       |
| Курица в соусе с томатом        | 80             | 16,757        | 21,109        | 3,249          | 270,129         | 0,081        | 2,496          | 127,059        | 0,123        | 23,439          | 160,555         | 22,669         | 1,677         | PK522-405    |
| Компот из свежих плодов         | 200            | 0,160         | 0,160         | 10,780         | 45,200          | 0,012        | 4,000          | 2,000          | 0,000        | 6,400           | 4,400           | 3,600          | 0,320         | №372/2       |
| <b>Всего</b>                    | <b>674,00</b>  | <b>32,924</b> | <b>31,953</b> | <b>72,523</b>  | <b>708,413</b>  | <b>0,539</b> | <b>120,564</b> | <b>191,822</b> | <b>0,341</b> | <b>174,381</b>  | <b>438,850</b>  | <b>102,634</b> | <b>5,647</b>  |              |
| <b>Полдник</b>                  |                |               |               |                |                 |              |                |                |              |                 |                 |                |               |              |
| Вафли (готовое изделие)         | 70             | 2,800         | 3,500         | 51,800         | 249,900         | 0,028        | 0,280          | 45,500         | 0,000        | 178,500         | 35,000          | 7,000          | 1,400         | №1           |
| Кисломолочный продукт (варенец) | 180            | 5,220         | 4,500         | 7,380          | 90,900          | 0,054        | 1,440          | 39,600         | 0,000        | 212,400         | 172,800         | 28,800         | 0,180         | PK510-143    |
| <b>Всего</b>                    | <b>250,00</b>  | <b>8,020</b>  | <b>8,000</b>  | <b>59,180</b>  | <b>340,800</b>  | <b>0,082</b> | <b>1,720</b>   | <b>85,100</b>  | <b>0,000</b> | <b>390,900</b>  | <b>207,800</b>  | <b>35,800</b>  | <b>1,580</b>  |              |
| <b>Ужин</b>                     |                |               |               |                |                 |              |                |                |              |                 |                 |                |               |              |
| Булочка Домашняя                | 60             | 4,489         | 4,481         | 31,967         | 185,954         | 0,074        | 0,000          | 0,858          | 0,007        | 7,651           | 38,782          | 6,950          | 0,520         | №469         |
| Чай с сахаром                   | 180            | 0,140         | 0,036         | 17,668         | 71,547          | 0,000        | 0,070          | 0,350          | 0,000        | 3,465           | 5,768           | 3,080          | 0,574         | №392/2       |
| <b>Всего</b>                    | <b>240,00</b>  | <b>4,629</b>  | <b>4,517</b>  | <b>49,635</b>  | <b>257,501</b>  | <b>0,075</b> | <b>0,070</b>   | <b>1,208</b>   | <b>0,007</b> | <b>11,116</b>   | <b>44,550</b>   | <b>10,030</b>  | <b>1,094</b>  |              |
| <b>Всего</b>                    | <b>1834,00</b> | <b>63,785</b> | <b>68,659</b> | <b>263,186</b> | <b>1924,627</b> | <b>0,912</b> | <b>123,661</b> | <b>506,174</b> | <b>4,671</b> | <b>1009,080</b> | <b>1036,776</b> | <b>244,194</b> | <b>12,087</b> |              |
| <b>День 6</b>                   |                |               |               |                |                 |              |                |                |              |                 |                 |                |               |              |
| <b>Завтрак</b>                  |                |               |               |                |                 |              |                |                |              |                 |                 |                |               |              |
| Батон нарезной                  | 40             | 3,000         | 1,160         | 20,560         | 104,800         | 0,044        | 0,000          | 0,000          | 0,000        | 7,600           | 26,000          | 5,200          | 0,480         | №395         |
| Масло сливочное 82,5% (порции)  | 10             | 0,050         | 8,250         | 0,080          | 74,770          | 0,000        | 0,000          | 65,300         | 0,150        | 1,200           | 1,900           | 0,040          | 0,020         | №53-19з      |
| Какао с молоком                 | 180            | 3,225         | 3,474         | 13,360         | 97,607          | 0,020        | 0,864          | 19,865         | 1,350        | 165,665         | 96,048          | 21,802         | 0,565         | №461 (50/50) |
| Каша пшеничная молочная жидкая  | 180            | 7,975         | 9,865         | 31,790         | 249,045         | 0,150        | 0,900          | 55,650         | 2,350        | 284,100         | 251,150         | 57,620         | 1,177         | №168         |
| Сыр полутвердый (порциями)      | 15             | 3,660         | 4,425         | 0,000          | 54,600          | 0,008        | 0,105          | 43,200         | 0,225        | 84,000          | 66,000          | 5,250          | 0,150         | №54-1з       |
| <b>Всего</b>                    | <b>425,00</b>  | <b>17,910</b> | <b>27,174</b> | <b>65,790</b>  | <b>580,822</b>  | <b>0,222</b> | <b>1,869</b>   | <b>184,015</b> | <b>4,075</b> | <b>542,565</b>  | <b>441,098</b>  | <b>89,912</b>  | <b>2,392</b>  |              |
| <b>Завтрак второй</b>           |                |               |               |                |                 |              |                |                |              |                 |                 |                |               |              |
| Груши нарезка                   | 100            | 0,400         | 0,300         | 10,300         | 45,500          | 0,020        | 5,000          | 2,000          | 0,000        | 19,000          | 16,000          | 12,000         | 2,300         | №368         |
| <b>Всего</b>                    | <b>100,00</b>  | <b>0,400</b>  | <b>0,300</b>  | <b>10,300</b>  | <b>45,500</b>   | <b>0,020</b> | <b>5,000</b>   | <b>2,000</b>   | <b>0,000</b> | <b>19,000</b>   | <b>16,000</b>   | <b>12,000</b>  | <b>2,300</b>  |              |

|                                                 |                |               |               |                |                 |              |               |                |              |                 |                 |                |               |             |
|-------------------------------------------------|----------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------------|----------------|--------------|-----------------|-----------------|----------------|---------------|-------------|
| <b>Обед</b>                                     |                |               |               |                |                 |              |               |                |              |                 |                 |                |               |             |
| Салат "Витаминный"                              | 50             | 0,778         | 3,151         | 4,469          | 49,346          | 0,024        | 18,200        | 66,765         | 0,000        | 22,340          | 20,590          | 11,630         | 0,458         | №21         |
| Суп картофельный с клецками и мясом             | 180            | 5,169         | 5,666         | 9,904          | 111,261         | 0,070        | 3,915         | 68,552         | 0,236        | 15,820          | 66,946          | 16,086         | 1,074         | №290г       |
| Гороховое пюре                                  | 150            | 17,273        | 4,546         | 36,112         | 254,605         | 0,608        | 0,000         | 22,408         | 0,092        | 86,804          | 170,377         | 80,268         | 5,109         | №323        |
| Гуляш из говядины                               | 80             | 14,536        | 15,045        | 3,931          | 209,432         | 0,065        | 0,794         | 19,698         | 0,086        | 12,705          | 152,595         | 21,693         | 2,285         | PK522-54-2м |
| Хлеб пшеничный                                  | 24             | 1,896         | 0,240         | 11,592         | 56,112          | 0,060        | 0,000         | 0,000          | 0,024        | 5,520           | 20,880          | 3,120          | 0,151         | №13         |
| Хлеб ржаной                                     | 40             | 2,240         | 0,480         | 16,400         | 78,800          | 0,172        | 0,160         | 0,000          | 0,000        | 29,200          | 50,000          | 4,800          | 1,132         | №12         |
| Чай с лимоном и сахаром                         | 180            | 0,163         | 0,032         | 6,404          | 26,556          | 0,003        | 2,850         | 0,390          | 0,000        | 5,275           | 5,660           | 3,040          | 0,452         | №393        |
| <b>Всего</b>                                    | <b>704,00</b>  | <b>42,055</b> | <b>29,161</b> | <b>88,812</b>  | <b>786,111</b>  | <b>1,001</b> | <b>25,918</b> | <b>177,813</b> | <b>0,438</b> | <b>177,664</b>  | <b>487,048</b>  | <b>140,638</b> | <b>10,661</b> |             |
| <b>Полдник</b>                                  |                |               |               |                |                 |              |               |                |              |                 |                 |                |               |             |
| Молоко сгущенное жирностью 8,5% (порции)        | 30             | 2,160         | 2,550         | 16,650         | 98,190          | 0,018        | 0,300         | 14,100         | 0,015        | 140,100         | 65,700          | 10,200         | 0,060         | №1          |
| Запеканка из творога                            | 130            | 26,242        | 13,874        | 23,530         | 311,990         | 0,111        | 0,260         | 84,864         | 0,582        | 213,980         | 261,222         | 32,729         | 0,744         | №237        |
| Компот из смеси сухофруктов (курага, чернослив) | 180            | 1,012         | 0,135         | 27,940         | 117,022         | 0,016        | 1,215         | 16,200         | 0,000        | 32,400          | 30,780          | 27,945         | 0,837         | №55         |
| <b>Всего</b>                                    | <b>340,00</b>  | <b>29,414</b> | <b>16,559</b> | <b>68,120</b>  | <b>527,202</b>  | <b>0,145</b> | <b>1,775</b>  | <b>115,164</b> | <b>0,597</b> | <b>386,480</b>  | <b>357,702</b>  | <b>70,874</b>  | <b>1,641</b>  |             |
| <b>Ужин</b>                                     |                |               |               |                |                 |              |               |                |              |                 |                 |                |               |             |
| Батон с маслом и сыром                          | 41             | 3,739         | 6,265         | 15,460         | 133,325         | 0,036        | 0,042         | 39,930         | 0,190        | 39,900          | 46,850          | 6,020          | 0,430         | №3          |
| Чай со сгущенным молоком                        | 180            | 2,124         | 2,341         | 15,021         | 89,640          | 0,017        | 0,360         | 13,140         | 0,014        | 130,545         | 66,546          | 13,140         | 0,792         | PK02-421.   |
| <b>Всего</b>                                    | <b>221,00</b>  | <b>5,863</b>  | <b>8,606</b>  | <b>30,481</b>  | <b>222,965</b>  | <b>0,053</b> | <b>0,402</b>  | <b>53,070</b>  | <b>0,203</b> | <b>170,445</b>  | <b>113,396</b>  | <b>19,160</b>  | <b>1,222</b>  |             |
| <b>Всего</b>                                    | <b>1790,00</b> | <b>95,642</b> | <b>81,799</b> | <b>263,504</b> | <b>2162,600</b> | <b>1,442</b> | <b>34,964</b> | <b>532,062</b> | <b>5,314</b> | <b>1296,154</b> | <b>1415,243</b> | <b>332,583</b> | <b>18,216</b> |             |
| <b>День 7</b>                                   |                |               |               |                |                 |              |               |                |              |                 |                 |                |               |             |
| <b>Завтрак</b>                                  |                |               |               |                |                 |              |               |                |              |                 |                 |                |               |             |
| Каша рисовая молочная жидкая                    | 180            | 4,655         | 6,649         | 28,733         | 193,396         | 0,040        | 0,548         | 39,978         | 1,458        | 168,944         | 124,696         | 26,382         | 0,378         | PK05-236    |
| Батон нарезной                                  | 40             | 3,000         | 1,160         | 20,560         | 104,800         | 0,044        | 0,000         | 0,000          | 0,000        | 7,600           | 26,000          | 5,200          | 0,480         | №395        |
| Масло сливочное 82,5% (порции)                  | 10             | 0,050         | 8,250         | 0,080          | 74,770          | 0,000        | 0,000         | 65,300         | 0,150        | 1,200           | 1,900           | 0,040          | 0,020         | №53-19з     |
| Кофейный напиток с молоком                      | 180            | 3,175         | 3,452         | 13,356         | 97,067          | 0,022        | 0,544         | 21,960         | 1,351        | 165,665         | 96,070          | 21,802         | 0,565         | PK05-465    |



|                                         |                |               |               |                |                 |              |               |                |              |                |                |                |               |           |
|-----------------------------------------|----------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------------|----------------|--------------|----------------|----------------|----------------|---------------|-----------|
| <b>Всего</b>                            | <b>410,00</b>  | <b>10,880</b> | <b>19,512</b> | <b>62,729</b>  | <b>470,033</b>  | <b>0,107</b> | <b>1,092</b>  | <b>127,238</b> | <b>2,959</b> | <b>343,408</b> | <b>248,666</b> | <b>53,423</b>  | <b>1,443</b>  |           |
| <b>Обед</b>                             |                |               |               |                |                 |              |               |                |              |                |                |                |               |           |
| Хлеб пшеничный                          | 24             | 1,896         | 0,240         | 11,592         | 56,112          | 0,060        | 0,000         | 0,000          | 0,024        | 5,520          | 20,880         | 3,120          | 0,151         | №13       |
| Икра кабачковая (готовая продукция)     | 60             | 1,140         | 5,340         | 4,620          | 71,100          | 0,030        | 9,000         | 24,000         | 0,000        | 16,500         | 19,440         | 12,360         | 0,540         | №53       |
| Хлеб ржаной                             | 40             | 2,240         | 0,480         | 16,400         | 78,800          | 0,172        | 0,160         | 0,000          | 0,000        | 29,200         | 50,000         | 4,800          | 1,132         | №12       |
| Суп картофельный с вермишелью с курицей | 180            | 6,768         | 7,401         | 14,965         | 153,540         | 0,114        | 6,642         | 58,932         | 0,007        | 16,920         | 93,189         | 23,006         | 1,178         | №82       |
| Азу                                     | 180            | 15,560        | 15,908        | 23,107         | 298,036         | 0,201        | 12,976        | 34,426         | 0,133        | 28,078         | 209,410        | 48,875         | 3,224         | №370      |
| Компот из свежемороженных ягод          | 180            | 0,144         | 0,072         | 7,524          | 32,796          | 0,004        | 7,200         | 0,900          | 0,000        | 5,400          | 3,600          | 2,700          | 0,180         | №491      |
| <b>Всего</b>                            | <b>664,00</b>  | <b>27,748</b> | <b>29,441</b> | <b>78,208</b>  | <b>690,383</b>  | <b>0,580</b> | <b>35,978</b> | <b>118,258</b> | <b>0,164</b> | <b>101,618</b> | <b>396,519</b> | <b>94,861</b>  | <b>6,406</b>  |           |
| <b>Полдник</b>                          |                |               |               |                |                 |              |               |                |              |                |                |                |               |           |
| Молоко кипячёное                        | 180            | 5,400         | 6,300         | 8,640          | 112,860         | 0,036        | 1,080         | 39,600         | 2,700        | 325,800        | 163,800        | 25,200         | 0,180         | PK05-469  |
| Ватрушка с повидлом                     | 80             | 4,871         | 2,755         | 56,363         | 269,522         | 0,075        | 0,200         | 14,785         | 0,093        | 16,804         | 41,600         | 9,726          | 1,093         | PK05--530 |
| <b>Всего</b>                            | <b>260,00</b>  | <b>10,271</b> | <b>9,055</b>  | <b>65,003</b>  | <b>382,382</b>  | <b>0,111</b> | <b>1,280</b>  | <b>54,385</b>  | <b>2,793</b> | <b>342,604</b> | <b>205,400</b> | <b>34,926</b>  | <b>1,273</b>  |           |
| <b>Ужин</b>                             |                |               |               |                |                 |              |               |                |              |                |                |                |               |           |
| Блинчики                                | 60             | 3,328         | 2,096         | 18,952         | 107,859         | 0,046        | 0,000         | 12,948         | 0,110        | 8,557          | 26,341         | 4,670          | 0,434         | №447      |
| Чай с сахаром                           | 180            | 0,140         | 0,036         | 17,668         | 71,547          | 0,000        | 0,070         | 0,350          | 0,000        | 3,465          | 5,768          | 3,080          | 0,574         | №392/2    |
| <b>Всего</b>                            | <b>240,00</b>  | <b>3,468</b>  | <b>2,132</b>  | <b>36,620</b>  | <b>179,406</b>  | <b>0,046</b> | <b>0,070</b>  | <b>13,298</b>  | <b>0,110</b> | <b>12,022</b>  | <b>32,109</b>  | <b>7,750</b>   | <b>1,008</b>  |           |
| <b>Всего</b>                            | <b>1574,00</b> | <b>52,367</b> | <b>60,139</b> | <b>242,560</b> | <b>1722,205</b> | <b>0,844</b> | <b>38,420</b> | <b>313,179</b> | <b>6,025</b> | <b>799,651</b> | <b>882,693</b> | <b>190,961</b> | <b>10,130</b> |           |
| <b>День 8</b>                           |                |               |               |                |                 |              |               |                |              |                |                |                |               |           |
| <b>Завтрак</b>                          |                |               |               |                |                 |              |               |                |              |                |                |                |               |           |
| Каша манная молочная жидкая             | 180            | 5,409         | 8,514         | 28,294         | 211,439         | 0,126        | 0,518         | 51,624         | 1,440        | 162,648        | 102,942        | 16,985         | 0,371         | PK54-209. |
| Яйцо отварное                           | 40             | 5,080         | 4,600         | 0,280          | 62,840          | 0,028        | 0,000         | 104,000        | 0,880        | 22,000         | 36,800         | 4,800          | 1,000         | №54-6о    |
| Батон нарезной                          | 40             | 3,000         | 1,160         | 20,560         | 104,800         | 0,044        | 0,000         | 0,000          | 0,000        | 7,600          | 26,000         | 5,200          | 0,480         | №395      |
| Масло сливочное 82,5% (порции)          | 10             | 0,050         | 8,250         | 0,080          | 74,770          | 0,000        | 0,000         | 65,300         | 0,150        | 1,200          | 1,900          | 0,040          | 0,020         | №53-19з   |
| Чай с молоком и сахаром                 | 180            | 4,460         | 5,076         | 18,700         | 138,315         | 0,029        | 0,934         | 32,030         | 2,160        | 264,105        | 136,808        | 23,240         | 0,718         | №394 Мл   |

|                                              |                |               |               |                |                 |              |               |                |              |                |                 |                |               |             |
|----------------------------------------------|----------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------------|----------------|--------------|----------------|-----------------|----------------|---------------|-------------|
| <b>Всего</b>                                 | <b>450,00</b>  | <b>17,999</b> | <b>27,600</b> | <b>67,914</b>  | <b>592,164</b>  | <b>0,227</b> | <b>1,452</b>  | <b>252,954</b> | <b>4,630</b> | <b>457,553</b> | <b>304,450</b>  | <b>50,265</b>  | <b>2,589</b>  |             |
| <b>Завтрак второй</b>                        |                |               |               |                |                 |              |               |                |              |                |                 |                |               |             |
| Сок фруктовый для детского питания           | 200            | 0,200         | 0,200         | 23,200         | 95,400          | 0,000        | 0,000         | 0,000          | 0,000        | 0,000          | 0,000           | 0,000          | 0,000         | №15/200     |
| <b>Всего</b>                                 | <b>200,00</b>  | <b>0,200</b>  | <b>0,200</b>  | <b>23,200</b>  | <b>95,400</b>   | <b>0,000</b> | <b>0,000</b>  | <b>0,000</b>   | <b>0,000</b> | <b>0,000</b>   | <b>0,000</b>    | <b>0,000</b>   | <b>0,000</b>  |             |
| <b>Обед</b>                                  |                |               |               |                |                 |              |               |                |              |                |                 |                |               |             |
| Огурец в нарезке                             | 60             | 0,480         | 0,060         | 1,500          | 8,460           | 0,018        | 6,000         | 6,000          | 0,000        | 13,800         | 25,200          | 8,400          | 0,360         | PK522-54-2з |
| Рис отварной                                 | 180            | 4,577         | 6,564         | 48,017         | 269,452         | 0,053        | 0,000         | 36,965         | 0,163        | 8,371          | 99,200          | 32,565         | 0,682         | PK522-54-6г |
| Рыба (минтай) тушенная в сметанном соусе     | 80             | 8,364         | 3,832         | 3,034          | 80,216          | 0,071        | 1,351         | 98,103         | 0,269        | 31,919         | 134,446         | 33,831         | 0,593         | №143        |
| Хлеб ржаной                                  | 40             | 2,240         | 0,480         | 16,400         | 78,800          | 0,172        | 0,160         | 0,000          | 0,000        | 29,200         | 50,000          | 4,800          | 1,132         | №12         |
| Хлеб пшеничный                               | 24             | 1,896         | 0,240         | 11,592         | 56,112          | 0,060        | 0,000         | 0,000          | 0,024        | 5,520          | 20,880          | 3,120          | 0,151         | №13         |
| Чай с сахаром                                | 180            | 0,180         | 0,046         | 6,210          | 25,965          | 0,001        | 0,090         | 0,450          | 0,000        | 4,455          | 7,416           | 3,960          | 0,738         | №54-2гн     |
| Свекольник                                   | 200            | 7,712         | 10,215        | 14,098         | 179,016         | 0,092        | 10,770        | 102,880        | 0,090        | 44,575         | 112,595         | 32,146         | 1,762         | PK530-34    |
| <b>Всего</b>                                 | <b>764,00</b>  | <b>25,448</b> | <b>21,437</b> | <b>100,851</b> | <b>698,021</b>  | <b>0,466</b> | <b>18,371</b> | <b>244,398</b> | <b>0,546</b> | <b>137,840</b> | <b>449,737</b>  | <b>118,822</b> | <b>5,418</b>  |             |
| <b>Полдник</b>                               |                |               |               |                |                 |              |               |                |              |                |                 |                |               |             |
| Творожная масса (промышленного производства) | 100            | 13,000        | 8,000         | 7,500          | 190,000         | 0,040        | 20,000        | 40,000         | 0,000        | 148,000        | 198,000         | 20,000         | 0,400         | №500        |
| Компот из смеси сухофруктов                  | 180            | 0,414         | 0,000         | 19,552         | 79,830          | 0,001        | 0,036         | 18,000         | 0,000        | 2,268          | 3,564           | 1,746          | 0,054         | PK05-495    |
| <b>Всего</b>                                 | <b>280,00</b>  | <b>13,414</b> | <b>8,000</b>  | <b>27,052</b>  | <b>269,830</b>  | <b>0,041</b> | <b>20,036</b> | <b>58,000</b>  | <b>0,000</b> | <b>150,268</b> | <b>201,564</b>  | <b>21,746</b>  | <b>0,454</b>  |             |
| <b>Ужин</b>                                  |                |               |               |                |                 |              |               |                |              |                |                 |                |               |             |
| Каша гречневая рассыпчатая с луком и яйцами  | 100            | 6,984         | 12,335        | 24,533         | 237,085         | 0,191        | 0,950         | 59,515         | 0,396        | 21,700         | 143,335         | 84,242         | 3,168         | PK521-195   |
| Чай с сахаром                                | 150            | 0,040         | 0,010         | 5,153          | 20,862          | 0,000        | 0,020         | 0,100          | 0,000        | 0,990          | 1,648           | 0,880          | 0,164         | PK56-701м   |
| <b>Всего</b>                                 | <b>250,00</b>  | <b>7,024</b>  | <b>12,345</b> | <b>29,686</b>  | <b>257,947</b>  | <b>0,191</b> | <b>0,970</b>  | <b>59,615</b>  | <b>0,396</b> | <b>22,690</b>  | <b>144,983</b>  | <b>85,122</b>  | <b>3,332</b>  |             |
| <b>Всего</b>                                 | <b>1944,00</b> | <b>64,086</b> | <b>69,582</b> | <b>248,703</b> | <b>1913,362</b> | <b>0,925</b> | <b>40,830</b> | <b>614,967</b> | <b>5,572</b> | <b>768,351</b> | <b>1100,734</b> | <b>275,955</b> | <b>11,793</b> |             |
| <b>День 9</b>                                |                |               |               |                |                 |              |               |                |              |                |                 |                |               |             |
| <b>Завтрак</b>                               |                |               |               |                |                 |              |               |                |              |                |                 |                |               |             |
| Кофейный напиток с молоком                   | 180            | 3,175         | 3,452         | 13,356         | 97,067          | 0,022        | 0,544         | 21,960         | 1,351        | 165,665        | 96,070          | 21,802         | 0,565         | PK05-465    |
| Батон нарезной                               | 40             | 3,000         | 1,160         | 20,560         | 104,800         | 0,044        | 0,000         | 0,000          | 0,000        | 7,600          | 26,000          | 5,200          | 0,480         | №395        |

|                                                           |                |               |               |                |                 |              |               |                 |              |                |                 |                |               |              |
|-----------------------------------------------------------|----------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|----------------|-----------------|----------------|---------------|--------------|
| Масло сливочное 82,5% (порции)                            | 10             | 0,050         | 8,250         | 0,080          | 74,770          | 0,000        | 0,000         | 65,300          | 0,150        | 1,200          | 1,900           | 0,040          | 0,020         | №53-19з      |
| Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая        | 180            | 6,099         | 8,641         | 22,979         | 194,080         | 0,117        | 0,702         | 46,125          | 1,845        | 223,074        | 175,221         | 43,101         | 0,871         | №162         |
| <b>Всего</b>                                              | <b>410,00</b>  | <b>12,324</b> | <b>21,503</b> | <b>56,975</b>  | <b>470,717</b>  | <b>0,183</b> | <b>1,246</b>  | <b>133,385</b>  | <b>3,346</b> | <b>397,539</b> | <b>299,191</b>  | <b>70,143</b>  | <b>1,936</b>  |              |
| <b>Обед</b>                                               |                |               |               |                |                 |              |               |                 |              |                |                 |                |               |              |
| Салат картофельный с солёными огурцами и зелёным горошком | 60             | 1,151         | 3,816         | 6,132          | 63,492          | 0,047        | 4,606         | 9,354           | 0,000        | 9,222          | 28,746          | 11,136         | 0,507         | PK519-71     |
| Хлеб пшеничный                                            | 24             | 1,896         | 0,240         | 11,592         | 56,112          | 0,060        | 0,000         | 0,000           | 0,024        | 5,520          | 20,880          | 3,120          | 0,151         | №13          |
| Хлеб ржаной                                               | 40             | 2,240         | 0,480         | 16,400         | 78,800          | 0,172        | 0,160         | 0,000           | 0,000        | 29,200         | 50,000          | 4,800          | 1,132         | №12          |
| Щи из квашеной капусты с картофелем на воде               | 200            | 1,353         | 4,151         | 6,933          | 70,546          | 0,048        | 18,135        | 280,691         | 0,000        | 31,539         | 34,911          | 16,556         | 0,705         | №92          |
| Запеканка из печени с рисом                               | 150            | 27,428        | 11,696        | 26,734         | 321,916         | 0,438        | 44,990        | 1163,020        | 1,955        | 33,695         | 479,989         | 40,890         | 9,962         | №355         |
| Соус сметанный с томатом и луком                          | 30             | 0,566         | 1,771         | 2,539          | 28,361          | 0,011        | 0,412         | 12,018          | 0,008        | 11,016         | 11,348          | 2,364          | 0,127         | №356         |
| Чай с лимоном и сахаром                                   | 180            | 0,163         | 0,032         | 6,404          | 26,556          | 0,003        | 2,850         | 0,390           | 0,000        | 5,275          | 5,660           | 3,040          | 0,452         | №393         |
| <b>Всего</b>                                              | <b>684,00</b>  | <b>34,797</b> | <b>22,187</b> | <b>76,734</b>  | <b>645,783</b>  | <b>0,779</b> | <b>71,152</b> | <b>1465,473</b> | <b>1,987</b> | <b>125,467</b> | <b>631,534</b>  | <b>81,906</b>  | <b>13,036</b> |              |
| <b>Полдник</b>                                            |                |               |               |                |                 |              |               |                 |              |                |                 |                |               |              |
| Макароны отварные с сыром                                 | 180            | 10,302        | 9,312         | 37,768         | 276,248         | 0,100        | 0,126         | 72,497          | 0,361        | 113,724        | 127,079         | 15,013         | 1,063         | PK522-54-3г  |
| Кисель из повидла                                         | 180            | 0,059         | 0,000         | 16,695         | 67,005          | 0,014        | 0,273         | 0,000           | 0,000        | 4,050          | 5,373           | 0,945          | 0,175         | №401         |
| <b>Всего</b>                                              | <b>360,00</b>  | <b>10,361</b> | <b>9,312</b>  | <b>54,463</b>  | <b>343,253</b>  | <b>0,114</b> | <b>0,399</b>  | <b>72,497</b>   | <b>0,361</b> | <b>117,774</b> | <b>132,452</b>  | <b>15,958</b>  | <b>1,238</b>  |              |
| <b>Ужин</b>                                               |                |               |               |                |                 |              |               |                 |              |                |                 |                |               |              |
| Батон с маслом и повидлом                                 | 45             | 2,315         | 4,495         | 21,960         | 137,645         | 0,034        | 0,050         | 22,650          | 0,100        | 7,700          | 21,350          | 4,620          | 0,500         | №2           |
| Чай с сахаром                                             | 180            | 0,060         | 0,015         | 6,186          | 25,119          | 0,000        | 0,030         | 0,150           | 0,000        | 1,485          | 2,472           | 1,320          | 0,246         | PK56-701с    |
| <b>Всего</b>                                              | <b>225,00</b>  | <b>2,375</b>  | <b>4,510</b>  | <b>28,146</b>  | <b>162,764</b>  | <b>0,035</b> | <b>0,080</b>  | <b>22,800</b>   | <b>0,100</b> | <b>9,185</b>   | <b>23,822</b>   | <b>5,940</b>   | <b>0,746</b>  |              |
| <b>Всего</b>                                              | <b>1679,00</b> | <b>59,858</b> | <b>57,512</b> | <b>216,317</b> | <b>1622,517</b> | <b>1,111</b> | <b>72,877</b> | <b>1694,155</b> | <b>5,794</b> | <b>649,965</b> | <b>1086,999</b> | <b>173,947</b> | <b>16,957</b> |              |
| <b>День 10</b>                                            |                |               |               |                |                 |              |               |                 |              |                |                 |                |               |              |
| <b>Завтрак</b>                                            |                |               |               |                |                 |              |               |                 |              |                |                 |                |               |              |
| Батон нарезной                                            | 40             | 3,000         | 1,160         | 20,560         | 104,800         | 0,044        | 0,000         | 0,000           | 0,000        | 7,600          | 26,000          | 5,200          | 0,480         | №395         |
| Масло сливочное 82,5% (порции)                            | 10             | 0,050         | 8,250         | 0,080          | 74,770          | 0,000        | 0,000         | 65,300          | 0,150        | 1,200          | 1,900           | 0,040          | 0,020         | №53-19з      |
| Какао с молоком                                           | 180            | 3,225         | 3,474         | 13,360         | 97,607          | 0,020        | 0,864         | 19,865          | 1,350        | 165,665        | 96,048          | 21,802         | 0,565         | №461 (50/50) |

|                                               |                |               |               |                |                 |              |               |                     |              |                     |                      |                     |               |             |
|-----------------------------------------------|----------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|--------------|---------------|---------------------|--------------|---------------------|----------------------|---------------------|---------------|-------------|
| Яйцо отварное                                 | 40             | 5,080         | 4,600         | 0,280          | 62,840          | 0,028        | 0,000         | 104,00<br>0         | 0,880        | 22,000              | 36,800               | 4,800               | 1,000         | №54-6о      |
| Каша "Боярская" молочная (пшеница с изюмом)   | 180            | 5,720         | 7,660         | 27,463         | 201,667         | 0,131        | 0,661         | 43,720              | 1,465        | 176,06<br>0         | 148,46<br>0          | 34,110              | 0,926         | №185        |
| <b>Всего</b>                                  | <b>450,00</b>  | <b>17,075</b> | <b>25,144</b> | <b>61,743</b>  | <b>541,684</b>  | <b>0,223</b> | <b>1,525</b>  | <b>232,88<br/>5</b> | <b>3,845</b> | <b>372,52<br/>5</b> | <b>309,20<br/>8</b>  | <b>65,952</b>       | <b>2,991</b>  |             |
| <b>Завтрак второй</b>                         |                |               |               |                |                 |              |               |                     |              |                     |                      |                     |               |             |
| Яблоки (чищенные)                             | 100            | 0,400         | 0,400         | 9,800          | 44,400          | 0,030        | 10,000        | 5,000               | 0,000        | 16,000              | 11,000               | 9,000               | 0,800         | №368        |
| <b>Всего</b>                                  | <b>100,00</b>  | <b>0,400</b>  | <b>0,400</b>  | <b>9,800</b>   | <b>44,400</b>   | <b>0,030</b> | <b>10,000</b> | <b>5,000</b>        | <b>0,000</b> | <b>16,000</b>       | <b>11,000</b>        | <b>9,000</b>        | <b>0,800</b>  |             |
| <b>Обед</b>                                   |                |               |               |                |                 |              |               |                     |              |                     |                      |                     |               |             |
| Хлеб пшеничный                                | 24             | 1,896         | 0,240         | 11,592         | 56,112          | 0,060        | 0,000         | 0,000               | 0,024        | 5,520               | 20,880               | 3,120               | 0,151         | №13         |
| Хлеб ржаной                                   | 40             | 2,240         | 0,480         | 16,400         | 78,800          | 0,172        | 0,160         | 0,000               | 0,000        | 29,200              | 50,000               | 4,800               | 1,132         | №12         |
| Суп картофельный с рисом и рыбными консервами | 180            | 7,198         | 6,289         | 11,755         | 132,439         | 0,074        | 6,723         | 72,234              | 0,860        | 21,263              | 114,57<br>9          | 24,212              | 0,858         | №122        |
| Рагу из овощей                                | 180            | 4,053         | 8,303         | 23,976         | 186,678         | 0,157        | 46,286        | 210,54<br>9         | 0,000        | 69,408              | 116,84<br>6          | 54,946              | 2,108         | PK513-77    |
| Курица в соусе с томатом                      | 80             | 22,529        | 26,634        | 3,008          | 341,987         | 0,102        | 2,929         | 138,85<br>0         | 0,122        | 24,314              | 210,75<br>2          | 27,520              | 2,170         | №179        |
| Компот из яблок с лимоном                     | 200            | 0,263         | 0,207         | 24,710         | 101,755         | 0,018        | 7,800         | 2,640               | 0,000        | 10,800              | 7,040                | 5,340               | 0,442         | PK513-242   |
| <b>Всего</b>                                  | <b>704,00</b>  | <b>38,178</b> | <b>42,153</b> | <b>91,441</b>  | <b>897,771</b>  | <b>0,583</b> | <b>63,897</b> | <b>424,27<br/>2</b> | <b>1,006</b> | <b>160,50<br/>5</b> | <b>520,09<br/>7</b>  | <b>119,93<br/>8</b> | <b>6,861</b>  |             |
| <b>Полдник</b>                                |                |               |               |                |                 |              |               |                     |              |                     |                      |                     |               |             |
| Кисломолочный продукт (кефир)                 | 180            | 5,220         | 5,400         | 7,200          | 87,480          | 0,072        | 1,260         | 39,600              | 0,054        | 216,00<br>0         | 162,00<br>0          | 25,200              | 0,180         | PK05-470    |
| Печенье (готовое изделие)                     | 50             | 2,150         | 4,050         | 33,050         | 177,000         | 0,065        | 0,000         | 0,000               | 0,000        | 13,000              | 42,000               | 15,000              | 0,700         | №1          |
| Пряник                                        | 50             | 3,750         | 2,500         | 34,000         | 173,500         | 0,050        | 0,085         | 70,000              | 0,100        | 9,000               | 35,000               | 5,000               | 0,150         | №1          |
| <b>Всего</b>                                  | <b>280,00</b>  | <b>11,120</b> | <b>11,950</b> | <b>74,250</b>  | <b>437,980</b>  | <b>0,187</b> | <b>1,345</b>  | <b>109,60<br/>0</b> | <b>0,154</b> | <b>238,00<br/>0</b> | <b>239,00<br/>0</b>  | <b>45,200</b>       | <b>1,030</b>  |             |
| <b>Ужин</b>                                   |                |               |               |                |                 |              |               |                     |              |                     |                      |                     |               |             |
| Сырники                                       | 100            | 19,987        | 8,277         | 22,501         | 235,411         | 0,080        | 0,193         | 49,449              | 0,372        | 155,81<br>2         | 197,38<br>1          | 24,697              | 0,521         | PK522-54-6т |
| Чай с сахаром                                 | 180            | 0,060         | 0,015         | 6,186          | 25,119          | 0,000        | 0,030         | 0,150               | 0,000        | 1,485               | 2,472                | 1,320               | 0,246         | PK56-701с   |
| <b>Всего</b>                                  | <b>280,00</b>  | <b>20,047</b> | <b>8,292</b>  | <b>28,687</b>  | <b>260,530</b>  | <b>0,080</b> | <b>0,223</b>  | <b>49,599</b>       | <b>0,372</b> | <b>157,29<br/>7</b> | <b>199,85<br/>3</b>  | <b>26,017</b>       | <b>0,767</b>  |             |
| <b>Всего</b>                                  | <b>1814,00</b> | <b>86,820</b> | <b>87,940</b> | <b>265,921</b> | <b>2182,365</b> | <b>1,103</b> | <b>76,991</b> | <b>821,35<br/>6</b> | <b>5,377</b> | <b>944,32<br/>7</b> | <b>1279,1<br/>57</b> | <b>266,10<br/>6</b> | <b>12,449</b> |             |
| <b>Среднее значение за день:</b>              | <b>1777,10</b> | <b>69,175</b> | <b>71,483</b> | <b>249,372</b> | <b>1920,623</b> | <b>1,046</b> | <b>74,410</b> | <b>724,66<br/>8</b> | <b>5,350</b> | <b>867,61<br/>6</b> | <b>1127,6<br/>72</b> | <b>245,14<br/>1</b> | <b>13,535</b> |             |

|                                    |        |        |        |        |         |       |        |         |       |         |         |         |       |  |
|------------------------------------|--------|--------|--------|--------|---------|-------|--------|---------|-------|---------|---------|---------|-------|--|
| Среднее значение за Завтрак        | 433,00 | 15,213 | 23,560 | 62,292 | 522,258 | 0,202 | 1,354  | 181,904 | 3,589 | 404,816 | 318,679 | 67,465  | 2,415 |  |
| Среднее значение за Завтрак второй | 150,00 | 0,300  | 0,267  | 16,667 | 70,267  | 0,012 | 3,333  | 1,500   | 0,000 | 9,000   | 7,167   | 5,500   | 0,900 |  |
| Среднее значение за Обед           | 711,00 | 33,118 | 30,876 | 89,651 | 769,162 | 0,654 | 65,802 | 429,398 | 0,688 | 143,547 | 504,513 | 120,363 | 8,220 |  |
| Среднее значение за Полдник        | 296,00 | 14,296 | 10,788 | 51,489 | 363,907 | 0,106 | 4,867  | 76,979  | 0,766 | 256,913 | 219,453 | 33,779  | 1,101 |  |
| Среднее значение за Ужин           | 247,10 | 6,368  | 6,099  | 35,940 | 223,136 | 0,077 | 0,387  | 35,487  | 0,307 | 56,940  | 80,728  | 20,235  | 1,259 |  |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026