

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ рп Корфовский
Кузьмина Наталья. Владимировна.
" ____ " _____

Меню на 29 августа 2025 г.
МБДОУ р.п. Корфовский
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 10 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Батон нарезной	40	3,75р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	11,60р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Какао с молоком	180	12,28р.	3,23	3,47	13,36	97,61
Яйцо отварное	40	20,00р.	5,08	4,60	0,28	62,84
Каша "Боярская" молочная (пшеница с изюмом)	180	20,58р.	5,72	7,66	27,46	201,67
Итого:	450	68,21р.	17,07	25,14	61,74	541,68

Обед 10 день (Общий 3-7 лет) (124,50 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Хлеб пшеничный	24	2,04р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	2,71р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Суп картофельный с рисом и рыбными консервами	180	37,85р.	7,20	6,29	11,76	132,44
Рагу из овощей	180	29,99р.	4,05	8,30	23,98	186,68
Курица в соусе с томатом	80	54,63р.	22,53	26,63	3,01	341,99
Компот из яблок с лимоном	180	17,06р.	0,29	0,19	13,55	57,08
Итого:	684	144,28р.	38,21	42,14	80,28	853,09

Полдник 10 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	23,57р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Вафли (готовое изделие)	70	18,41р.	2,80	3,50	51,80	249,90
Итого:	250	41,98р.	2,80	3,50	51,80	249,90

Завтрак второй 10 день (Общий 3-7 лет) (35,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Груши нарезка	100	27,75р.	0,40	0,30	10,30	45,50
Итого:	100	27,75р.	0,40	0,30	10,30	45,50

Повар _____
Кладовщик _____
Зав столовой _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026