

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ рп Корфовский
Кузьмина Наталья. Владимировна.
" ____ " _____

Меню на 18 августа 2025 г.
МБДОУ р.п. Корфовский
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 2 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша манная молочная жидкая	180	18,14р.	5,41	8,51	28,29	211,44
Яйцо отварное	40	20,00р.	5,08	4,60	0,28	62,84
Батон нарезной	40	4,12р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Какао с молоком	180	12,31р.	3,23	3,47	13,36	97,61
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	11,60р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Итого:	450	66,17р.	16,76	26,00	62,57	551,46

Обед 2 день (Общий 3-7 лет) (159,50 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Хлеб пшеничный	40	2,24р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Хлеб ржаной	24	2,98р.	1,34	0,29	9,84	47,28
Суп "Шахтёрский" с мясом и сметаной	200	28,91р.	4,57	6,28	13,82	130,07
Картофельное пюре	180	30,93р.	3,93	7,53	26,09	187,85
Тефтели из говядины с рисом (ёжики)	80	72,31р.	10,84	16,52	11,13	236,56
Соус сметанный с томатом и луком	30	3,83р.	0,57	1,77	2,54	28,36
Сельдь (порционная)	40	19,61р.	4,67	5,00	0,00	63,67
Чай с лимоном и сахаром	180	3,25р.	0,16	0,03	6,40	26,56
Итого:	774	164,06р.	29,24	37,82	89,14	813,86

Полдник 2 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Творожная масса (промышленного производства)	100	68,50р.	13,00	8,00	7,50	190,00
Компот из свежих плодов	180	9,60р.	0,14	0,14	13,45	55,68
Итого:	280	78,10р.	13,14	8,14	20,95	245,68

Повар _____
Кладовщик _____
Зав столовой _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026