

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ рп Корфовский
Кузьмина Наталья. Владимировна.
" ____ " _____

Меню на 20 августа 2025 г.
МБДОУ р.п. Корфовский
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 3 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Чай с молоком и сахаром	200	7,16р.	1,70	1,80	9,30	60,20
Батон нарезной	40	4,12р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	11,60р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Каша ячневая молочная вязкая	180	12,96р.	6,33	4,61	29,39	184,22
Итого:	430	35,84р.	11,08	15,82	59,33	423,99

Обед 3 день (Общий 3-7 лет) (124,50 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Хлеб пшеничный	24	2,24р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	2,98р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Салат из квашеной капусты с луком	60	20,19р.	0,89	4,07	3,26	52,15
Рассольник "Ленинградский"	200	21,68р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Печень говяжья по-строгановски	80	40,30р.	14,25	14,50	5,85	210,92
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,16р.	8,73	7,21	39,45	257,59
Компот из свежемороженных ягод	180	9,97р.	0,14	0,07	7,52	32,80
Итого:	734	109,52р.	28,15	26,57	84,08	688,37

Полдник 3 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Запеканка из творога	120	72,61р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Молоко сгущенное жирностью 8,5% (порции)	30	8,94р.	2,16	2,55	16,65	98,19
Компот из свежих плодов	180	10,16р.	0,14	0,14	13,45	55,68
Итого:	330	91,71р.	2,30	2,69	30,10	153,87

Завтрак второй 3 день (Общий 3-7 лет) (35,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки (чищенные)	100	18,07р.	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого:	100	18,07р.	0,40	0,40	9,80	44,40

Повар _____
Кладовщик _____
Зав столовой _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026