

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ рп Корфовский
Кузьмина Наталья. Владимировна.

" ____ " _____

Меню на 22 августа 2025 г.

МБДОУ р.п. Корфовский

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 5 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яйцо отварное	40	20,00р.	5,08	4,60	0,28	62,84
Кофейный напиток с молоком	180	12,29р.	3,18	3,45	13,36	97,07
Батон нарезной	40	6,00р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Каша гречневая молочная вязкая	180	17,51р.	6,35	6,14	22,89	172,25
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	11,60р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Итого:	450	67,40р.	17,66	23,60	57,16	511,73

Обед 5 день (Общий 3-7 лет) (159,50 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Хлеб пшеничный	24	3,26р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	4,34р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Суп картофельный с рыбой	200	39,52р.	7,12	2,40	11,12	94,68
Капуста тушёная	150	21,54р.	3,87	5,67	16,21	131,57
Курица в соусе с томатом	80	54,50р.	22,53	26,63	3,01	341,99
Компот из свежемороженых ягод	200	11,08р.	0,32	0,16	17,97	77,85
Итого:	694	134,24р.	37,97	35,59	76,30	781,00

Полдник 5 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Вафли (готовое изделие)	70	18,41р.	2,80	3,50	51,80	249,90
Кисломолочный продукт (варенец)	180	26,40р.	5,22	4,50	7,38	90,90
Итого:	250	44,81р.	8,02	8,00	59,18	340,80

Завтрак второй 5 день (Общий 3-7 лет) (35,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сок фруктовый для детского питания	200	25,34р.	0,20	0,20	23,20	95,40
Итого:	200	25,34р.	0,20	0,20	23,20	95,40

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026