

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ рп Корфовский  
Кузьмина Наталья. Владимировна.

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_

Меню на 14 августа 2025 г.

МБДОУ р.п. Корфовский

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

**Завтрак 9 день (Общий 3-7 лет) ( 48,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Кофейный напиток с молоком	180	12,28р.	3,18	3,45	13,36	97,07
Батон нарезной	40	4,67р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	11,60р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная вязкая	180	33,63р.	10,10	16,09	37,78	320,41
<b>Итого:</b>	<b>410</b>	<b>62,18р.</b>	<b>16,32</b>	<b>28,95</b>	<b>71,78</b>	<b>597,05</b>

**Обед 9 день (Общий 3-7 лет) ( 159,50 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат картофельный с солёными огурцами и зелёным горошком	40	6,46р.	0,77	2,54	4,09	42,33
Хлеб пшеничный	24	2,53р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	3,38р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Щи из квашеной капусты с картофелем на воде	180	15,68р.	1,22	3,74	6,24	63,49
Запеканка из печени с рисом	150	72,41р.	27,43	11,70	26,73	321,92
Соус сметанный с томатом и луком	30	3,81р.	0,57	1,77	2,54	28,36
Чай с лимоном и сахаром	180	3,28р.	0,16	0,03	6,40	26,56
<b>Итого:</b>	<b>644</b>	<b>107,55р.</b>	<b>34,28</b>	<b>20,50</b>	<b>74,00</b>	<b>617,57</b>

**Полдник 9 день (Общий 3-7 лет) ( 48,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,40р.	5,35	4,62	34,15	199,74
Кисель из повидла	180	6,48р.	0,06	0,00	16,70	67,01
Сыр полутвердый (порциями)	15	12,79р.	3,66	4,43	0,00	54,60
<b>Итого:</b>	<b>345</b>	<b>32,67р.</b>	<b>9,07</b>	<b>9,05</b>	<b>50,85</b>	<b>321,35</b>

Повар \_\_\_\_\_

Кладовщик \_\_\_\_\_

Зав столовой \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026