

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ рп Корфовский
Кузьмина Наталья. Владимировна.
" ____ " _____

Меню на 13 августа 2025 г.
МБДОУ р.п. Корфовский
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 8 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша манная молочная жидкая	180	20,47р.	5,41	8,51	28,29	211,44
Яйцо отварное	40	20,00р.	5,08	4,60	0,28	62,84
Батон нарезной	40	4,38р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	11,60р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Чай с молоком и сахаром	180	18,35р.	4,46	5,08	18,70	138,32
Итого:	450	74,80р.	18,00	27,60	67,91	592,16

Обед 8 день (Общий 3-7 лет) (124,50 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из моркови с зеленым горошком	60	10,57р.	0,96	5,13	3,39	65,60
Свекольник	180	11,15р.	1,79	3,93	11,79	89,50
Рис отварной	180	16,59р.	4,58	6,56	48,02	269,45
Рыба (минтай) тушеная в сметанном соусе	120	55,80р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб ржаной	40	3,17р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Хлеб пшеничный	24	2,38р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Чай с лимоном и сахаром	180	3,28р.	0,16	0,03	6,40	26,56
Итого:	784	102,94р.	11,63	16,37	97,60	586,01

Полдник 8 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Ватрушка с повидлом	60	13,66р.	3,97	2,02	43,01	202,46
Компот из смеси сухофруктов	180	4,42р.	0,41	0,00	19,55	79,83
Итого:	240	18,08р.	4,38	2,02	62,56	282,29

Завтрак второй 8 день (Общий 3-7 лет) (35,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сок фруктовый для детского питания	200	25,34р.	0,20	0,20	23,20	95,40
Итого:	200	25,34р.	0,20	0,20	23,20	95,40

Повар _____
Кладовщик _____
Зав столовой _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026