

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ рп Корфовский
Кузьмина Наталья. Владимировна.
"_____"

Меню на 12 августа 2025 г.
МБДОУ р.п. Корфовский
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 6 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Батон нарезной	40	4,29р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	11,60р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Какао с молоком	180	12,29р.	3,23	3,47	13,36	97,61
Каша пшеничная молочная жидкая	180	24,95р.	7,98	9,87	31,79	249,05
Сыр полутвердый (порциями)	15	12,79р.	3,66	4,43	0,00	54,60
Итого:	425	65,92р.	17,91	27,17	65,79	580,82

Обед 6 день (Общий 3-7 лет) (124,50 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Огурец в нарезке	45	8,49р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Суп картофельный с клецками и мясом	180	30,04р.	5,17	5,67	9,90	111,26
Гороховое пюре	150	9,74р.	17,27	4,55	36,11	254,61
Гуляш из говядины	80	74,28р.	14,54	15,05	3,93	209,43
Хлеб пшеничный	24	2,33р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	3,10р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Чай с лимоном и сахаром	180	3,29р.	0,16	0,03	6,40	26,56
Итого:	699	131,27р.	41,28	26,01	84,34	736,77

Полдник 6 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Молоко сгущенное жирностью 8,5% (порции)	20	6,98р.	1,36	1,52	2,00	27,00
Запеканка из творога	130	76,05р.	26,24	13,87	23,53	311,99
Компот из смеси сухофруктов (курага, чернослив)	180	13,36р.	1,01	0,14	27,94	117,02
Итого:	330	96,39р.	28,61	15,53	53,47	456,01

Завтрак второй 6 день (Общий 3-7 лет) (35,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки (чищенные)	100	25,08р.	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого:	100	25,08р.	0,40	0,40	9,80	44,40

Повар _____
Кладовщик _____
Зав столовой _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026