

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ рп Корфовский
Кузьмина Наталья. Владимировна.

" ____ " _____

Меню на 8 августа 2025 г.

МБДОУ р.п. Корфовский

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 5 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яйцо отварное	40	20,00р.	5,08	4,60	0,28	62,84
Кофейный напиток с молоком	200	13,65р.	3,53	3,84	14,84	107,85
Батон нарезной	40	3,18р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Каша гречневая молочная вязкая	180	17,50р.	6,35	6,14	22,89	172,25
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	11,60р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Итого:	470	65,93р.	18,01	23,99	58,65	522,51

Обед 5 день (Общий 3-7 лет) (124,50 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Хлеб пшеничный	24	1,73р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	2,59р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Суп картофельный с рыбой	180	35,40р.	8,01	4,29	14,29	126,60
Капуста тушёная	150	21,26р.	3,87	5,67	16,21	131,57
Курица в соусе с томатом	80	54,27р.	22,53	26,63	3,01	341,99
Компот из свежих плодов	180	9,60р.	0,14	0,14	13,45	55,68
Итого:	654	124,85р.	38,68	37,46	74,95	790,75

Полдник 5 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Вафли (готовое изделие)	70	18,41р.	2,80	3,50	51,80	249,90
Кисломолочный продукт (кефир)	180	24,00р.	5,22	5,40	7,20	87,48
Итого:	250	42,41р.	8,02	8,90	59,00	337,38

Завтрак второй 5 день (Общий 3-7 лет) (35,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Груши нарезка	100	30,55р.	0,40	0,30	10,30	45,50
Итого:	100	30,55р.	0,40	0,30	10,30	45,50

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026