

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ рп Корфовский
Кузьмина Наталья. Владимировна.
" ____ " _____

Меню на 5 августа 2025 г.
МБДОУ р.п. Корфовский
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 1 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яйцо отварное	40	20,00р.	5,08	4,60	0,28	62,84
Батон нарезной	40	3,11р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Кофейный напиток с молоком	180	12,28р.	3,18	3,45	13,36	97,07
Каша пшенная молочная вязкая	180	25,55р.	8,10	11,74	37,60	288,46
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	11,60р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Итого:	450	72,54р.	19,41	29,20	71,87	627,94

Обед 1 день (Общий 3-7 лет) (124,65 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Борщ мясной с капустой и картофелем	180	29,38р.	4,52	5,93	11,61	117,83
Хлеб пшеничный	24	1,69р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	2,53р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Плов из говядины	180	69,88р.	14,65	15,07	38,12	346,72
Огурец в нарезке	50	9,44р.	0,40	0,05	1,25	7,00
Компот из смеси сухофруктов	180	4,42р.	0,41	0,00	19,55	79,83
Итого:	654	117,34р.	24,11	21,77	98,52	686,30

Полдник 1 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Молоко сгущенное жирностью 8,5% (порции)	30	7,60р.	2,16	2,55	16,65	98,19
Запеканка из творога	130	69,76р.	26,24	13,87	23,53	311,99
Чай с сахаром	180	1,18р.	0,06	0,02	6,19	25,12
Итого:	340	78,54р.	28,46	16,44	46,37	435,30

Завтрак второй 1 день (Общий 3-7 лет) (35,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки (чищенные)	100	25,08р.	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого:	100	25,08р.	0,40	0,40	9,80	44,40

Повар _____
Кладовщик _____
Зав столовой _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026