

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ рп Корфовский  
Кузьмина Наталья. Владимировна.

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_

Меню на 4 августа 2025 г.

МБДОУ р.п. Корфовский

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

**Завтрак 2 день (Общий 3-7 лет) ( 48,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша манная молочная жидкая	180	18,11р.	5,21	6,87	25,01	182,72
Батон нарезной	40	3,50р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Какао с молоком	180	12,31р.	3,23	3,47	13,36	97,61
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	11,60р.	0,05	8,25	0,08	74,77
<b>Итого:</b>	<b>410</b>	<b>45,52р.</b>	<b>11,48</b>	<b>19,75</b>	<b>59,01</b>	<b>459,89</b>

**Обед 2 день (Общий 3-7 лет) ( 159,65 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Хлеб пшеничный	40	1,90р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Хлеб ржаной	24	2,85р.	1,34	0,29	9,84	47,28
Суп "Шахтёрский" с мясом и сметаной	200	28,91р.	4,57	6,28	13,82	130,07
Картофельное пюре	180	30,92р.	3,93	7,53	26,09	187,85
Тефтели из говядины с рисом (ёжики)	80	72,29р.	10,84	16,52	11,13	236,56
Соус сметанный с томатом и луком	30	3,82р.	0,57	1,77	2,54	28,36
Сельдь (порционная)	50	33,00р.	5,84	6,25	0,00	79,59
Компот из свежих плодов	180	9,60р.	0,14	0,14	13,45	55,68
<b>Итого:</b>	<b>784</b>	<b>183,29р.</b>	<b>30,39</b>	<b>39,19</b>	<b>96,19</b>	<b>858,91</b>

**Полдник 2 день (Общий 3-7 лет) ( 48,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Булочка Домашняя	60	14,50р.	4,49	4,48	31,97	185,95
Кисломолочный продукт (варенец)	110	14,85р.	3,19	2,75	4,51	55,55
<b>Итого:</b>	<b>170</b>	<b>29,35р.</b>	<b>7,68</b>	<b>7,23</b>	<b>36,48</b>	<b>241,50</b>

Повар \_\_\_\_\_

Кладовщик \_\_\_\_\_

Зав столовой \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026