

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ рп Корфовский
Кузьмина Наталья. Владимировна.
" ____ " _____

Меню на 31 июля 2025 г.
МБДОУ р.п. Корфовский
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 1 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша пшеничная молочная жидкая	180	24,96р.	7,98	9,87	31,79	249,05
Батон нарезной	40	3,68р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Кофейный напиток с молоком	180	12,28р.	3,18	3,45	13,36	97,07
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	11,60р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Итого:	410	52,52р.	14,20	22,73	65,79	525,68

Обед 1 день (Общий 3-7 лет) (124,65 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Компот из свежемороженных ягод	200	11,08р.	0,32	0,16	17,97	77,85
Борщ мясной с капустой и картофелем	200	31,75р.	5,02	6,58	12,90	130,93
Огурец в нарезке	50	9,44р.	0,40	0,05	1,25	7,00
Хлеб пшеничный	24	2,33р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	3,20р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Плов из говядины	180	69,87р.	14,65	15,07	38,12	346,72
Итого:	694	127,67р.	24,52	22,59	98,23	697,41

Полдник 1 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,40р.	5,35	4,62	34,15	199,74
Сыр полутвердый (порциями)	10	8,53р.	2,44	2,95	0,00	36,40
Напиток из плодов шиповника	180	7,16р.	0,61	0,25	21,92	92,41
Итого:	340	29,09р.	8,40	7,82	56,08	328,55

Завтрак второй 1 день (Общий 3-7 лет) (35,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки (чищенные)	100	25,08р.	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого:	100	25,08р.	0,40	0,40	9,80	44,40

Повар _____
Кладовщик _____
Зав столовой _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026