

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ рп Корфовский
Кузьмина Наталья. Владимировна.
" ____ " _____

Меню на 30 июля 2025 г.
МБДОУ р.п. Корфовский
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 10 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Батон нарезной	40	4,00р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	11,60р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Какао с молоком	180	12,29р.	3,23	3,47	13,36	97,61
Каша "Боярская" молочная (пшениая с изюмом)	180	20,57р.	5,72	7,66	27,46	201,67
Итого:	410	48,46р.	11,99	20,54	61,46	478,84

Обед 10 день (Общий 3-7 лет) (124,65 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Компот из смеси сухофруктов	200	4,91р.	0,58	0,00	29,72	121,10
Хлеб пшеничный	24	1,82р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	3,04р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Суп картофельный с рисом и рыбными консервами	200	41,11р.	8,00	6,99	13,06	147,15
Рагу из овощей	150	23,79р.	3,38	6,92	19,98	155,57
Курица в соусе с томатом	80	54,23р.	22,53	26,63	3,01	341,99
Итого:	694	128,90р.	38,61	41,26	93,76	900,72

Полдник 10 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пряник	80	14,40р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Компот из свежих плодов	180	10,83р.	0,14	0,14	13,45	55,68
Итого:	260	25,23р.	0,14	0,14	13,45	55,68

Завтрак второй 10 день (Общий 3-7 лет) (35,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки (чищенные)	100	25,08р.	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого:	100	25,08р.	0,40	0,40	9,80	44,40

Повар _____
Кладовщик _____
Зав столовой _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026