

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ рп Корфовский
Кузьмина Наталья. Владимировна.

" ____ " _____

Меню на 28 июля 2025 г.

МБДОУ р.п. Корфовский

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 6 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша пшеничная молочная жидкая	180	19,22р.	7,19	7,98	33,22	233,45
Батон нарезной	40	4,00р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	0,00р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Какао с молоком	180	12,28р.	3,23	3,47	13,36	97,61
Сыр полутвердый (порциями)	15	12,79р.	3,66	4,43	0,00	54,60
Итого:	425	48,30р.	17,12	25,29	67,22	565,23

Обед 6 день (Общий 3-7 лет) (159,65 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Свекольник	180	11,13р.	1,79	3,93	11,79	89,50
Тефтели из говядины с рисом (ёжики)	80	72,29р.	10,84	16,52	11,13	236,56
Картофельное пюре	150	25,77р.	3,14	6,17	20,94	151,81
Огурец в нарезке	40	7,55р.	0,32	4,04	1,00	40,96
Хлеб пшеничный	24	1,82р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	3,04р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Чай с лимоном и сахаром	180	3,35р.	0,16	0,03	6,40	26,56
Итого:	694	124,95р.	20,40	31,41	79,26	680,29

Полдник 6 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Молоко сгущенное жирностью 8,5% (порции)	20	6,00р.	1,36	1,52	2,00	27,00
Запеканка из творога	90	52,55р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Компот из свежих плодов	180	9,60р.	0,14	0,14	13,45	55,68
Итого:	290	68,15р.	1,50	1,66	15,45	82,68

Завтрак второй 6 день (Общий 3-7 лет) (35,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки (чищенные)	100	25,08р.	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого:	100	25,08р.	0,40	0,40	9,80	44,40

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026