

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ рп Корфовский
Кузьмина Наталья. Владимировна.
" ____ " _____

Меню на 21 июля 2025 г.
МБДОУ р.п. Корфовский
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 1 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Батон нарезной	40	4,00р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	11,60р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Кофейный напиток с молоком	180	12,29р.	3,18	3,45	13,36	97,07
Сыр полутвердый (порциями)	15	12,78р.	3,66	4,43	0,00	54,60
Каша пшенная молочная вязкая	180	25,53р.	8,10	11,74	37,60	288,46
Итого:	425	66,20р.	17,99	29,03	71,59	619,70

Обед 1 день (Общий 3-7 лет) (124,65 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Хлеб пшеничный	24	1,82р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	3,04р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Салат из моркови с яблоком	50	9,12р.	0,52	3,40	4,24	49,83
Борщ мясной с капустой и картофелем	200	31,70р.	5,02	6,58	12,90	130,93
Картофельное пюре	180	30,96р.	3,93	7,53	26,09	187,85
Гуляш из говядины	80	74,28р.	14,54	15,05	3,93	209,43
Чай с лимоном и сахаром	200	3,71р.	0,18	0,04	11,34	47,76
Итого:	774	154,63р.	28,32	33,32	86,50	760,71

Полдник 1 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Запеканка из творога	150	87,59р.	30,66	9,40	25,14	313,49
Молоко сгущенное жирностью 8,5% (порции)	30	13,41р.	2,16	2,55	16,65	98,19
Компот из свежих плодов	180	9,60р.	0,14	0,14	13,45	55,68
Итого:	360	110,60р.	32,96	12,09	55,24	467,36

Завтрак второй 1 день (Общий 3-7 лет) (35,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Груши нарезка	100	27,75р.	0,40	0,30	10,30	45,50
Итого:	100	27,75р.	0,40	0,30	10,30	45,50

Повар _____
Кладовщик _____
Зав столовой _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026