

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ рп Корфовский
Кузьмина Наталья. Владимировна.
" ____ " _____

Меню на 8 июля 2025 г.
МБДОУ р.п. Корфовский
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 2 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша пшеничная молочная вязкая	180	24,39р.	8,15	11,80	37,23	289,59
Батон нарезной	40	4,15р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	11,60р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Какао с молоком	180	12,31р.	3,23	3,47	13,36	97,61
Итого:	410	52,45р.	14,43	24,69	71,23	566,77

Обед 2 день (Общий 3-7 лет) (159,65 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Хлеб пшеничный	40	2,58р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Хлеб ржаной	24	3,22р.	1,34	0,29	9,84	47,28
Суп "Шахтёрский" с мясом и сметаной	200	28,91р.	4,57	6,28	13,82	130,07
Картофельное пюре	180	30,93р.	3,93	7,53	26,09	187,85
Тефтели из говядины с рисом (ёжики)	80	72,31р.	10,84	16,52	11,13	236,56
Соус сметанный с томатом и луком	25	3,19р.	0,55	2,44	1,81	31,44
Винегрет	50	7,00р.	0,66	5,09	3,71	63,28
Чай с лимоном и сахаром	180	3,36р.	0,16	0,03	6,40	26,56
Итого:	779	151,50р.	25,21	38,58	92,12	816,55

Полдник 2 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Булочка Домашняя	60	14,49р.	4,49	4,48	31,97	185,95
Молоко кипячёное	180	22,03р.	5,40	6,30	8,64	112,86
Итого:	240	36,52р.	9,89	10,78	40,61	298,81

Повар _____
Кладовщик _____
Зав столовой _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026