

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ рп Корфовский  
Кузьмина Наталья. Владимировна.

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_

Меню на 11 июля 2025 г.

МБДОУ р.п. Корфовский

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

**Завтрак 5 день (Общий 3-7 лет) ( 48,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яйцо отварное	40	20,00р.	5,08	4,60	0,28	62,84
Кофейный напиток с молоком	200	13,65р.	3,53	3,84	14,84	107,85
Батон нарезной	40	4,90р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	11,60р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Каша гречневая молочная вязкая	180	17,51р.	6,35	6,14	22,89	172,25
<b>Итого:</b>	<b>470</b>	<b>67,66р.</b>	<b>18,01</b>	<b>23,99</b>	<b>58,65</b>	<b>522,51</b>

**Обед 5 день (Общий 3-7 лет) ( 159,65 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Хлеб пшеничный	24	3,04р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	3,80р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Суп картофельный с рыбой	200	39,14р.	7,12	2,40	11,12	94,68
Капуста тушёная	150	21,26р.	3,87	5,67	16,21	131,57
Курица в соусе с томатом	80	54,47р.	22,53	26,63	3,01	341,99
Компот из свежих плодов	200	10,67р.	0,16	0,16	10,78	45,20
<b>Итого:</b>	<b>694</b>	<b>132,38р.</b>	<b>37,81</b>	<b>35,59</b>	<b>69,11</b>	<b>748,35</b>

**Полдник 5 день (Общий 3-7 лет) ( 48,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Вафли (готовое изделие)	70	18,41р.	2,80	3,50	51,80	249,90
Кисломолочный продукт (варенец)	180	31,68р.	5,22	4,50	7,38	90,90
<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>50,09р.</b>	<b>8,02</b>	<b>8,00</b>	<b>59,18</b>	<b>340,80</b>

**Завтрак второй 5 день (Общий 3-7 лет) ( 35,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сок фруктовый для детского питания	200	25,34р.	0,20	0,20	23,20	95,40
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>25,34р.</b>	<b>0,20</b>	<b>0,20</b>	<b>23,20</b>	<b>95,40</b>

Повар \_\_\_\_\_

Кладовщик \_\_\_\_\_

Зав столовой \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026