

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ рп Корфовский
Кузьмина Наталья. Владимировна.
" ____ " _____

Меню на 16 июля 2025 г.
МБДОУ р.п. Корфовский
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 8 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша манная молочная жидкая	180	20,50р.	5,41	8,51	28,29	211,44
Яйцо отварное	40	20,00р.	5,08	4,60	0,28	62,84
Батон нарезной	40	9,80р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	11,60р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Чай с молоком и сахаром	180	18,33р.	4,46	5,08	18,70	138,32
Итого:	450	80,23р.	18,00	27,60	67,91	592,16

Обед 8 день (Общий 3-7 лет) (124,65 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп картофельный с вермишелью с курицей	200	24,28р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Гуляш из говядины	80	74,33р.	14,54	15,05	3,93	209,43
Капуста тушёная	150	21,23р.	3,87	5,67	16,21	131,57
Хлеб ржаной	40	10,21р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Хлеб пшеничный	24	9,17р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Чай с лимоном и сахаром	200	3,73р.	0,18	0,04	11,34	47,76
Итого:	694	142,95р.	22,72	21,47	59,48	523,68

Полдник 8 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Вафли (готовое изделие)	70	18,41р.	2,80	3,50	51,80	249,90
Компот из смеси сухофруктов	180	4,42р.	0,41	0,00	19,55	79,83
Итого:	250	22,83р.	3,21	3,50	71,35	329,73

Завтрак второй 8 день (Общий 3-7 лет) (35,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сок из фруктов и (или) овощей	200	25,34р.	0,20	0,20	23,20	94,00
Итого:	200	25,34р.	0,20	0,20	23,20	94,00

Повар _____
Кладовщик _____
Зав столовой _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026