

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ рп Корфовский  
Кузьмина Наталья. Владимировна.

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_

Меню на 18 июля 2025 г.

МБДОУ р.п. Корфовский

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

**Завтрак 10 день (Общий 3-7 лет) ( 48,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Батон нарезной	40	7,44р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	11,60р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Какао с молоком	180	12,29р.	3,23	3,47	13,36	97,61
Яйцо отварное	40	20,00р.	5,08	4,60	0,28	62,84
Каша "Боярская" молочная (пшеница с изюмом)	180	20,58р.	5,72	7,66	27,46	201,67
<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>71,91р.</b>	<b>17,07</b>	<b>25,14</b>	<b>61,74</b>	<b>541,68</b>

**Обед 10 день (Общий 3-7 лет) ( 124,65 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Хлеб пшеничный	24	6,52р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	5,24р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Суп картофельный с рисом и рыбными консервами	200	47,38р.	8,00	6,99	13,06	147,15
Рагу из овощей	180	28,55р.	4,05	8,30	23,98	186,68
Гуляш из говядины	80	74,28р.	14,54	15,05	3,93	209,43
Компот из свежих плодов	200	10,67р.	0,16	0,16	10,78	45,20
<b>Итого:</b>	<b>724</b>	<b>172,64р.</b>	<b>30,88</b>	<b>31,22</b>	<b>79,74</b>	<b>723,38</b>

**Полдник 10 день (Общий 3-7 лет) ( 48,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Кисломолочный продукт (ряженка)	200	29,33р.	5,80	5,00	8,40	101,80
Печенье (готовое изделие)	70	12,87р.	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого:</b>	<b>270</b>	<b>42,20р.</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>101,80</b>

**Завтрак второй 10 день (Общий 3-7 лет) ( 35,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Груши нарезка	100	27,75р.	0,40	0,30	10,30	45,50
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>27,75р.</b>	<b>0,40</b>	<b>0,30</b>	<b>10,30</b>	<b>45,50</b>

Повар \_\_\_\_\_

Кладовщик \_\_\_\_\_

Зав столовой \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026