

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ рп Корфовский
Кузьмина Наталья. Владимировна.
" ____ " _____

Меню на 20 июня 2025 г.
МБДОУ р.п. Корфовский
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 10 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша рисовая молочная жидкая	180	21,04р.	4,66	6,65	28,73	193,40
Батон нарезной	40	4,54р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	11,60р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Какао с молоком	180	12,29р.	3,23	3,47	13,36	97,61
Яйцо отварное	40	20,00р.	5,08	4,60	0,28	62,84
Итого:	450	69,47р.	16,01	24,13	63,01	533,41

Обед 10 день (Общий 3-7 лет) (124,65 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Хлеб пшеничный	24	2,81р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	3,52р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Суп картофельный с рисом и рыбными консервами	200	41,43р.	8,00	6,99	13,06	147,15
Капуста тушёная	150	21,26р.	3,87	5,67	16,21	131,57
Курица в соусе с томатом	80	54,27р.	22,53	26,63	3,01	341,99
Компот из смеси сухофруктов	180	4,42р.	0,41	0,00	19,55	79,83
Итого:	674	127,71р.	38,94	40,02	79,82	835,46

Полдник 10 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Кисломолочный продукт (варенец)	200	29,33р.	5,80	5,00	8,20	101,00
Булочка Домашняя	65	3,96р.	4,86	4,85	34,63	201,45
Итого:	265	33,29р.	10,66	9,85	42,83	302,45

Завтрак второй 10 день (Общий 3-7 лет) (35,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки (чищенные)	100	25,08р.	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого:	100	25,08р.	0,40	0,40	9,80	44,40

Повар _____
Кладовщик _____
Зав столовой _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026