

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ рп Корфовский
Кузьмина Наталья. Владимировна.

" ____ " _____

Меню на 19 июня 2025 г.

МБДОУ р.п. Корфовский

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 4 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Батон нарезной	40	4,30р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	11,60р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая	180	20,37р.	6,10	8,64	22,98	194,08
Какао с молоком	180	12,31р.	3,23	3,47	13,36	97,61
Итого:	410	48,58р.	12,37	21,52	56,98	471,26

Обед 4 день (Общий 3-7 лет) (159,65 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Хлеб пшеничный	24	2,67р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	3,33р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Борщ мясной с капустой и картофелем	180	29,20р.	4,52	5,93	11,61	117,83
Плов из говядины	180	69,86р.	14,65	15,07	38,12	346,72
Салат из моркови с яблоком	40	7,27р.	0,42	2,72	3,39	39,87
Напиток из плодов шиповника	180	7,16р.	0,61	0,25	21,92	92,41
Итого:	644	119,49р.	24,33	24,69	103,04	731,75

Полдник 4 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,40р.	5,35	4,62	34,15	199,74
Кисель из повидла	180	6,48р.	0,06	0,00	16,70	67,01
Сыр полутвердый (порциями)	10	8,53р.	2,44	2,95	0,00	36,40
Итого:	340	28,41р.	7,85	7,57	50,85	303,15

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026