

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ рп Корфовский
Кузьмина Наталья. Владимировна.
" ____ " _____

Меню на 13 мая 2025 г.
МБДОУ р.п. Корфовский
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 2 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша манная молочная жидкая	180	18,13р.	5,41	8,51	28,29	211,44
Яйцо отварное	40	20,00р.	5,08	4,60	0,28	62,84
Батон нарезной	40	4,10р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	11,60р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Какао с молоком	180	12,31р.	3,23	3,47	13,36	97,61
Итого:	450	66,14р.	16,76	26,00	62,57	551,46

Обед 2 день (Общий 3-7 лет) (159,65 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Хлеб пшеничный	40	2,02р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Хлеб ржаной	24	2,83р.	1,34	0,29	9,84	47,28
Суп "Шахтёрский" с мясом и сметаной	200	23,60р.	4,57	6,28	13,82	130,07
Рис отварной	150	13,81р.	3,81	5,47	40,01	224,54
Рыба (минтай) тушеная в сметанном соусе	80	37,20р.	8,36	3,83	3,03	80,22
Салат из моркови с яблоком	40	7,27р.	0,42	2,72	3,39	39,87
Чай с лимоном и сахаром	180	3,35р.	0,16	0,03	6,40	26,56
Итого:	714	90,08р.	21,83	19,03	95,82	642,06

Полдник 2 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,40р.	5,35	4,62	34,15	199,74
Сыр полутвердый (порциями)	10	8,53р.	2,44	2,95	0,00	36,40
Компот из свежих плодов	180	9,60р.	0,14	0,14	13,45	55,68
Итого:	340	31,53р.	7,93	7,71	47,61	291,83

Повар _____
Кладовщик _____
Зав столовой _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026