

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ рп Корфовский
Кузьмина Наталья. Владимировна.
" ____ " _____

Меню на 16 апреля 2025 г.
МБДОУ р.п. Корфовский
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 3 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая	180	17,76р.	6,08	8,07	25,24	197,95
Какао с молоком	180	16,20р.	4,60	4,77	12,25	110,34
Батон нарезной	40	4,64р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	11,60р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Яйцо отварное	40	20,00р.	5,08	4,60	0,28	62,84
Итого:	450	70,20р.	18,81	26,85	58,41	550,70

Обед 3 день (Общий 3-7 лет) (124,65 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Свекольник	180	14,25р.	1,79	3,93	11,79	89,50
Рыба (минтай) тушеная в сметанном соусе	90	42,49р.	14,64	6,71	5,31	140,38
Картофельное пюре	180	24,04р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с лимоном и сахаром	180	3,36р.	0,16	0,03	6,40	26,56
Хлеб пшеничный	24	2,29р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	3,20р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Итого:	694	89,63р.	20,73	11,39	51,50	391,34

Полдник 3 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Вафли (готовое изделие)	60	15,78р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Компот из изюма	180	13,92р.	0,52	0,14	37,86	154,76
Итого:	240	29,70р.	0,52	0,14	37,85	154,76

Завтрак второй 3 день (Общий 3-7 лет) (35,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки (чищенные)	100	25,08р.	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого:	100	25,08р.	0,40	0,40	9,80	44,40

Повар _____
Кладовщик _____
Зав столовой _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026