

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ рп Корфовский
Кузьмина Наталья. Владимировна.

" ____ " _____

Меню на 18 апреля 2025 г.

МБДОУ р.п. Корфовский

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 10 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша ячневая молочная вязкая	180	12,43р.	6,33	4,61	29,39	184,22
Батон нарезной	40	4,81р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	8,70р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Кофейный напиток с молоком	180	13,07р.	3,69	3,78	10,94	92,29
Итого:	410	39,01р.	13,07	17,80	60,97	456,08

Обед 10 день (Общий 3-7 лет) (124,65 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп картофельный с рисом и рыбными консервами	200	35,25р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Капуста тушёная	150	25,30р.	3,95	5,36	16,79	131,51
Компот из смеси сухофруктов (курага, чернослив)	180	13,54р.	1,01	0,14	27,94	117,02
Хлеб пшеничный	24	2,38р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	3,32р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Курица в соусе с томатом	80	35,99р.	9,14	12,83	2,67	162,88
Итого:	674	115,78р.	18,24	19,05	75,39	546,32

Полдник 10 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Кисломолочный продукт (варенец)	200	26,40р.	5,80	5,00	8,20	101,00
Печенье	70	13,79р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:	270	40,19р.	5,80	5,00	8,20	101,00

Завтрак второй 10 день (Общий 3-7 лет) (35,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Груши	100	28,12р.	0,40	0,30	10,30	45,50
Итого:	100	28,12р.	0,40	0,30	10,30	45,50

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026