

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ рп Корфовский
Кузьмина Наталья. Владимировна.
" ____ " _____

Меню на 31 марта 2025 г.
МБДОУ р.п. Корфовский
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 1 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Батон нарезной	40	5,07р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	11,60р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Каша ячневая молочная вязкая	180	12,72р.	6,33	4,61	29,39	184,22
Сыр полутвердый (порциями)	15	12,80р.	3,66	4,43	0,00	54,60
Какао с молоком	180	14,18р.	4,60	4,77	12,25	110,34
Итого:	425	56,37р.	17,64	23,21	62,28	528,73

Обед 1 день (Общий 3-7 лет) (124,65 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Хлеб ржаной	40	3,50р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Хлеб пшеничный	24	2,50р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Суп "Шахтёрский" с мясом и сметаной	180	23,35р.	4,11	5,65	12,44	117,07
Гуляш из говядины	80	74,29р.	14,54	15,05	3,93	209,43
Капуста тушёная	150	25,20р.	3,95	5,36	16,79	131,51
Чай с лимоном и сахаром	180	3,23р.	0,16	0,03	6,40	26,56
Итого:	654	132,07р.	26,90	26,81	67,55	619,48

Полдник 1 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Молоко сгущенное жирностью 8,5% (порции)	30	9,00р.	2,16	2,55	16,65	98,19
Компот из свежих плодов	180	9,96р.	0,14	0,14	13,45	55,68
Запеканка из творога	120	73,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:	330	91,96р.	2,30	2,69	30,10	153,87

Завтрак второй 1 день (Общий 3-7 лет) (35,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки (чищенные)	100	25,08р.	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого:	100	25,08р.	0,40	0,40	9,80	44,40

Повар _____
Кладовщик _____
Зав столовой _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026