

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ рп Корфовский
Кузьмина Наталья. Владимировна.
" " _____

Меню на 7 апреля 2025 г.
МБДОУ р.п. Корфовский
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 7 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Батон нарезной	40	4,18р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	11,60р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Каша гречневая молочная вязкая	180	17,51р.	6,35	6,14	22,89	172,25
Какао с молоком	180	14,18р.	4,60	4,77	12,25	110,34
Итого:	410	47,47р.	14,01	20,32	55,78	462,16

Обед 7 день (Общий 3-7 лет) (124,65 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Гуляш из говядины	80	74,29р.	14,54	15,05	3,93	209,43
Картофельное пюре	150	20,03р.	3,14	6,17	20,94	151,81
Хлеб пшеничный	24	2,07р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	2,89р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Салат из моркови с консервированной кукурузой	50	9,31р.	0,97	1,65	4,24	35,70
Свекольник	180	15,86р.	1,79	3,93	11,79	89,50
Чай с сахаром	180	0,61р.	0,18	0,05	6,21	25,97
Итого:	704	125,06р.	24,75	27,56	75,10	647,32

Полдник 7 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Булочка Домашняя	65	3,89р.	4,86	4,85	34,63	201,45
Молоко кипячёное	180	22,03р.	5,40	6,30	8,64	112,86
Итого:	245	25,92р.	10,26	11,15	43,27	314,31

Завтрак второй 7 день (Общий 3-7 лет) (35,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Апельсины свежие (нарезка)	80	36,00р.	0,72	0,16	6,48	34,40
Итого:	80	36,00р.	0,72	0,16	6,48	34,40

Повар _____
Кладовщик _____
Зав столовой _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026