

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ рп Корфовский
Кузьмина Наталья. Владимировна.
" ____ " _____

Меню на 25 марта 2025 г.
МБДОУ р.п. Корфовский
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 6 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яйцо отварное	40	20,00р.	5,08	4,60	0,28	62,84
Каша манная молочная жидкая	180	18,11р.	5,21	6,87	25,01	182,72
Батон нарезной	40	4,00р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	11,60р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Чай с молоком и сахаром	180	6,44р.	1,53	1,62	8,37	54,18
Итого:	450	60,15р.	14,87	22,50	54,30	479,31

Обед 6 день (Общий 3-7 лет) (124,65 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из моркови с консервированной кукурузой	40	7,64р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Щи из свежей капусты с картофелем	180	18,95р.	6,39	9,39	6,90	136,57
Напиток из плодов шиповника	180	7,49р.	0,61	0,25	21,92	92,41
Хлеб пшеничный	24	1,82р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	3,04р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Плов из говядины	180	69,80р.	14,65	15,07	38,12	346,72
Итого:	644	108,74р.	25,79	25,43	94,93	710,61

Полдник 6 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Булочка Домашняя	65	3,99р.	4,86	4,85	34,63	201,45
Молоко кипячёное	180	22,03р.	5,40	6,30	8,64	112,86
Итого:	245	26,02р.	10,26	11,15	43,27	314,31

Завтрак второй 6 день (Общий 3-7 лет) (35,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сок фруктовый для детского питания	200	25,05р.	0,20	0,20	23,20	95,40
Итого:	200	25,05р.	0,20	0,20	23,20	95,40

Повар _____
Кладовщик _____
Зав столовой _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026