

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ рп Корфовский
Кузьмина Наталья. Владимировна.
" ____ " _____

Меню на 21 марта 2025 г.
МБДОУ р.п. Корфовский
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 9 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сыр полутвердый (порциями)	15	12,79р.	3,66	4,43	0,00	54,60
Каша рисовая молочная жидкая	180	19,04р.	4,66	6,65	28,73	193,40
Батон нарезной	40	4,53р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	11,60р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Кофейный напиток с молоком	180	13,06р.	3,69	3,78	10,94	92,29
Итого:	425	61,02р.	15,06	24,26	60,32	519,85

Обед 9 день (Общий 3-7 лет) (124,65 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп картофельный с рисом и рыбными консервами	180	33,12р.	7,20	6,29	11,76	132,44
Капуста тушёная	150	26,61р.	3,95	5,36	16,79	131,51
Курица в соусе с томатом	80	37,50р.	9,14	12,83	2,67	162,88
Хлеб ржаной	40	3,13р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Хлеб пшеничный	24	2,24р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Компот из свежих плодов	180	11,18р.	0,14	0,14	13,45	55,68
Итого:	654	113,78р.	24,57	25,35	72,66	617,42

Полдник 9 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Кисломолочный продукт (варенец)	180	24,85р.	5,22	4,50	7,38	95,40
Вафли (готовое изделие)	15	4,64р.	1,19	2,12	4,94	43,65
Пряники	20	2,36р.	1,50	1,00	13,44	68,78
Итого:	215	31,85р.	7,91	7,62	25,76	207,83

Повар _____
Кладовщик _____
Зав столовой _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026