

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ рп Корфовский
Кузьмина Наталья. Владимировна.
" ____ " _____

Меню на 19 марта 2025 г.
МБДОУ р.п. Корфовский
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 3 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша пшеничная молочная жидкая	180	24,92р.	7,74	9,98	31,94	240,95
Батон нарезной	40	5,34р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	11,60р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Чай с молоком и сахаром	180	6,44р.	1,53	1,62	8,37	54,18
Итого:	410	48,30р.	12,32	21,01	60,95	474,70

Обед 3 день (Общий 3-7 лет) (124,65 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из свеклы с черносливом	50	8,07р.	0,77	2,62	8,39	60,13
Печень говяжья по-строгановски	70	33,92р.	13,21	9,91	5,11	161,03
Рассольник "Ленинградский" с курицей	180	18,73р.	7,44	9,71	11,01	160,80
Каша гречневая рассыпчатая	150	10,81р.	8,68	6,45	39,25	249,74
Компот из свежих плодов	180	11,18р.	0,14	0,14	13,45	55,68
Хлеб пшеничный	24	2,94р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	3,13р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Итого:	694	88,78р.	34,38	29,54	105,20	822,29

Полдник 3 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Булочка Домашняя	65	3,99р.	4,86	4,85	34,63	201,45
Молоко кипячёное	180	22,03р.	5,40	6,30	8,64	112,86
Итого:	245	26,02р.	10,26	11,15	43,27	314,31

Завтрак второй 3 день (Общий 3-7 лет) (35,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сок фруктовый для детского питания	200	24,38р.	0,20	0,20	23,20	95,40
Итого:	200	24,38р.	0,20	0,20	23,20	95,40

Повар _____
Кладовщик _____
Зав столовой _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026