

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ рп Корфовский
Кузьмина Наталья. Владимировна.

" _____ "

Меню на 18 марта 2025 г.

МБДОУ р.п. Корфовский

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 1 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яйцо отварное	40	20,00р.	5,08	4,60	0,28	62,84
Каша манная молочная жидкая	180	18,11р.	5,21	6,87	25,01	182,72
Какао с молоком	180	16,20р.	4,60	4,77	12,25	110,34
Батон нарезной	40	4,00р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	11,60р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Итого:	450	69,91р.	17,94	25,65	58,18	535,47

Обед 1 день (Общий 3-7 лет) (124,65 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Компот из смеси сухофруктов	180	4,04р.	0,41	0,00	14,54	59,78
Хлеб ржаной	40	3,04р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Хлеб пшеничный	24	1,82р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Салат "Витаминный"	50	11,72р.	0,78	3,15	4,47	49,35
Суп картофельный с вермишелью с курицей	200	21,63р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Рис отварной	150	13,69р.	3,81	5,47	40,01	224,54
Рыба (минтай) тушенная в сметанном соусе	90	43,69р.	14,64	6,71	5,31	140,38
Итого:	734	99,63р.	23,78	16,05	92,32	608,96

Полдник 1 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Чай с сахаром	180	1,22р.	0,18	0,05	6,21	25,97
Молоко сгущенное жирностью 8,5% (порции)	30	8,24р.	2,16	2,55	16,65	98,19
Запеканка из творога	110	66,84р.	22,21	7,23	20,07	235,60
Итого:	320	76,30р.	24,55	9,83	42,93	359,75

Завтрак второй 1 день (Общий 3-7 лет) (35,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Апельсины свежие (нарезка)	90	41,57р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:	90	41,57р.	0,00	0,00	0,00	0,00

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026