

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ рп Корфовский
Кузьмина Наталья. Владимировна.
" ____ " _____

Меню на 14 марта 2025 г.
МБДОУ р.п. Корфовский
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 4 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Батон нарезной	40	5,21р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	11,60р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая	180	17,73р.	6,08	8,07	25,24	197,95
Яйцо отварное	40	20,00р.	5,08	4,60	0,28	62,84
Какао с молоком	180	16,20р.	4,60	4,77	12,25	110,34
Итого:	450	70,74р.	18,81	26,85	58,41	550,70

Обед 4 день (Общий 3-7 лет) (124,65 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Икра кабачковая (готовая продукция)	30	6,23р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,34р.	5,35	4,62	34,15	199,74
Гуляш из говядины	80	74,27р.	14,54	15,05	3,93	209,43
Хлеб пшеничный	24	2,74р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	3,27р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Суп "Шахтёрский" с мясом и сметаной	180	23,34р.	4,11	5,65	12,44	117,07
Чай с лимоном и сахаром	180	3,23р.	0,16	0,03	6,40	26,56
Итого:	684	126,42р.	28,29	26,07	84,91	687,71

Полдник 4 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Кисломолочный продукт (кефир)	180	27,08р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Вафли (готовое изделие)	60	15,78р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:	240	42,86р.	0,00	0,00	0,00	0,00

Завтрак второй 4 день (Общий 3-7 лет) (35,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки (чищенные)	100	25,08р.	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого:	100	25,08р.	0,40	0,40	9,80	44,40

Повар _____
Кладовщик _____
Зав столовой _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026