

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ рп Корфовский
Кузьмина Наталья. Владимировна.

" ____ " _____

Меню на 12 марта 2025 г.

МБДОУ р.п. Корфовский

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 3 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Чай с сахаром	180	0,60р.	0,18	0,05	6,21	25,97
Батон нарезной	40	4,01р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	11,60р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Суп молочный с вермишелью	180	18,82р.	4,23	6,43	17,99	146,67
Итого:	410	35,03р.	7,46	15,88	44,84	352,20

Обед 3 день (Общий 3-7 лет) (124,65 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Рассольник "Ленинградский"	180	15,67р.	4,94	7,19	12,22	133,36
Салат из моркови с консервированной кукурузой	50	10,41р.	0,97	1,65	4,24	35,70
Каша гречневая рассыпчатая	150	10,51р.	8,68	6,45	39,25	249,74
Котлета из говядины	80	71,29р.	16,90	7,81	15,81	195,84
Хлеб пшеничный	24	1,82р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	2,77р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Чай с лимоном и сахаром	180	2,88р.	0,16	0,03	6,40	26,56
Соус сметанный	25	5,63р.	0,37	0,96	1,53	16,39
Итого:	729	120,98р.	36,16	24,81	107,44	792,50

Полдник 3 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Творожная масса (промышленного производства)	100	68,50р.	13,00	8,00	7,50	190,00
Компот из смеси сухофруктов	180	4,70р.	0,41	0,00	14,54	59,78
Итого:	280	73,20р.	13,41	8,00	22,04	249,78

Завтрак второй 3 день (Общий 3-7 лет) (35,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Груши	100	27,75р.	0,40	0,30	10,30	45,50
Итого:	100	27,75р.	0,40	0,30	10,30	45,50

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026