

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ рп Корфовский
Кузьмина Наталья. Владимировна.
" ____ " _____

Меню на 11 марта 2025 г.
МБДОУ р.п. Корфовский
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 2 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Чай с сахаром	180	0,60р.	0,18	0,05	6,21	25,97
Батон нарезной	40	3,97р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	11,60р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Каша манная молочная жидкая	180	18,10р.	5,21	6,87	25,01	182,72
Яйцо отварное	40	20,00р.	5,08	4,60	0,28	62,84
Итого:	450	54,27р.	13,52	20,93	52,14	451,09

Обед 2 день (Общий 3-7 лет) (124,65 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Хлеб ржаной	40	2,74р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Хлеб пшеничный	24	1,96р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Борщ мясной с капустой и картофелем	200	29,05р.	5,00	6,70	12,22	130,72
Картофельное пюре	150	20,05р.	3,14	6,17	20,94	151,81
Гуляш из говядины	80	72,92р.	14,54	15,05	3,93	209,43
Компот из замороженных ягод	180	5,71р.	0,14	0,07	7,52	32,80
Итого:	674	132,43р.	26,96	28,70	72,60	659,67

Полдник 2 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Компот из смеси сухофруктов (курага, чернослив)	180	15,87р.	1,01	0,14	27,94	117,02
Булочка Домашняя	65	3,94р.	4,86	4,85	34,63	201,45
Итого:	245	19,81р.	5,87	4,99	62,57	318,47

Повар _____
Кладовщик _____
Зав столовой _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026