

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ рп Корфовский
Кузьмина Наталья. Владимировна.
" ____ " _____

Меню на 10 марта 2025 г.
МБДОУ р.п. Корфовский
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 6 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша ячневая молочная вязкая	180	12,92р.	6,33	4,61	29,39	184,22
Чай с сахаром	180	0,60р.	0,18	0,05	6,21	25,97
Батон нарезной	40	3,64р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	11,60р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Сыр полутвердый (порциями)	15	12,79р.	3,66	4,43	0,00	54,60
Итого:	425	41,55р.	13,22	18,49	56,24	444,36

Обед 6 день (Общий 3-7 лет) (124,65 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Хлеб пшеничный	24	2,06р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	2,65р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Салат из квашеной капусты с луком	50	16,59р.	0,72	3,05	2,52	40,36
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	38,06р.	6,71	6,00	12,74	131,74
Плов из говядины	180	69,67р.	14,65	15,07	38,12	346,72
Чай с лимоном и сахаром	180	2,88р.	0,16	0,03	6,40	26,56
Итого:	654	131,91р.	26,37	24,87	87,77	680,30

Полдник 6 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Запеканка из творога	100	57,24р.	20,19	10,67	18,10	239,99
Молоко сгущенное жирностью 8,5% (порции)	20	6,98р.	1,36	1,52	2,00	27,00
Компот из изюма	180	13,80р.	0,52	0,14	37,86	154,76
Итого:	300	78,02р.	22,06	12,34	57,95	421,75

Завтрак второй 6 день (Общий 3-7 лет) (35,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сок фруктовый для детского питания	200	23,40р.	0,20	0,20	23,20	95,40
Итого:	200	23,40р.	0,20	0,20	23,20	95,40

Повар _____
Кладовщик _____
Зав столовой _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026