

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ рп Корфовский  
Кузьмина Наталья. Владимировна.

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_

Меню на 7 февраля 2025 г.

МБДОУ р.п. Корфовский

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

**Завтрак 4 день (Общий 3-7 лет) ( 48,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша рисовая молочная жидкая	180	18,96р.	4,66	6,65	28,73	193,40
Батон нарезной	40	4,72р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	11,60р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Яйцо отварное	40	20,00р.	5,08	4,60	0,28	62,84
Какао с молоком	180	16,15р.	4,60	4,77	12,25	110,34
<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>71,43р.</b>	<b>17,39</b>	<b>25,43</b>	<b>61,90</b>	<b>546,15</b>

**Обед 4 день (Общий 3-7 лет) ( 124,54 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат "Витаминный"	60	14,06р.	0,87	3,13	6,74	58,69
Суп картофельный с рыбой	200	34,89р.	7,12	2,40	11,12	94,68
Жаркое по-домашнему	200	153,86р.	29,56	9,82	24,07	302,37
Чай с лимоном и сахаром	180	3,22р.	0,16	0,03	6,40	26,56
Хлеб пшеничный	24	2,07р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	3,65р.	2,24	0,48	16,40	78,80
<b>Итого:</b>	<b>704</b>	<b>211,75р.</b>	<b>41,84</b>	<b>16,11</b>	<b>76,33</b>	<b>617,21</b>

**Полдник 4 день (Общий 3-7 лет) ( 45,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Печенье	70	15,40р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Кисломолочный продукт (кефир)	200	32,49р.	5,80	6,00	8,00	97,20
<b>Итого:</b>	<b>270</b>	<b>47,89р.</b>	<b>5,80</b>	<b>6,00</b>	<b>8,00</b>	<b>97,20</b>

**Завтрак второй 4 день (Общий 3-7 лет) ( 35,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки (чищенные)	100	25,08р.	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>25,08р.</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44,40</b>

Повар \_\_\_\_\_

Кладовщик \_\_\_\_\_

Зав столовой \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026